

Καταναλωτικά ΒΗΜΑΤΑ

γνωρίζω συνειδητοποιώ οργανώνομαι προστατεύομαι

Πράσινες μετακινήσεις



Έκδοση Μαΐου - Ιουνίου 2013 - Τεύχος 5-6/2013
ΚΕ.Π.ΚΑ. - ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ
Βασ. Ηρακλείου 32 - 54624 - Θεσσαλονίκη - Κωδικός Εντύπου 2552



Περιεχόμενα

3 Το γράμμα του Εκδότη

4 Πράσινες μετακινήσεις

Σελ. 4: Πράσινα ταξίδια: Ένας γρήγορος οδηγός

Σελ. 5: Ecolabel και διακοπές

Σελ. 5: Green Key

Σελ. 5: Υποστηρίζουμε την περιοχή, που επισκεπτόμαστε

Σελ. 6: Μεταφορικά μέσα και διοξείδιο του άνθρακα

Σελ. 6: Προγραμματίζουμε και οργανώνουμε τις διακοπές μας.

Σελ. 7: Τρόποι μετακίνησης

11 Πράσινο γραφείο

12 Κοινοβουλευτικός Έλεγχος

12 Δραστηριότητες

Το Κέντρο Προστασίας Καταναλωτών (ΚΕ.Π.ΚΑ.), εκδότης του περιοδικού "Καταναλωτικά Βήματα", είναι Μη Κυβερνητική, Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση. Ίδρύθηκε το 1982.

Το ΚΕ.Π.ΚΑ. εκπροσωπεί τους καταναλωτές, σε τοπικό επίπεδο (Επιτροπές Φίλικού Διακατολισμού Διαφορών Δήμων του Ν. Θεσσαλονίκης, Οργανισμό Λαϊκών Αγορών Θεσσαλονίκης, Επιτροπή Φίλικού Διακατολισμού Διαφορών του Ο.Α.Σ.Θ., Επιτροπή Διαβούλευσης Δήμου Θεσσαλονίκης), σε εθνικό επίπεδο (Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή - Ο.Κ.Ε., Εθνικό Συμβούλιο Καταναλωτών και Αγοράς - Ε.Σ.Κ.Α., Εκτελεστική Επιτροπή Ε.Σ.Κ.Α., Επιτροπή Πιστοποίησης Ενώσεων Καταναλωτών του Ε.Σ.Κ.Α.), σε ευρωπαϊκό επίπεδο (Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή - Ε.Ο.Κ.Ε., Ευρωπαϊκή Συμβουλευτική Ομάδα Καταναλωτών - Ε.Σ.Κ.Α., Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Ενώσεων Καταναλωτών - Β.Ε.Ι.Ε., Ευρωπαϊκή Ένωση για το συντονισμό της Εκπροσώπησης των Καταναλωτών στην Πιστοποίηση - Α.Ν.Ε.Σ., Ευρωπαϊκή Συμμαχία για τη Διαφάνεια - ALTER - Ε.Ι.) και σε διεθνές επίπεδο (Διεθνή Οργάνωση Καταναλωτών - C.Ι., Διεθνή Οργάνωση Υγείας - Η.Α.Ι. και Διεθνή Οργάνωση Καταναλωτών - Τ.Α.Σ.Δ.). Από το Δεκέμβριο του 2004, έως και το 2007, ο Πρόεδρος του ΚΕ.Π.ΚΑ., κ. Νικόλαος Τσεμπερλίδης, ήταν ο Συντονιστής του Ε.Σ.Κ.Α. Από το Φεβρουάριο του 2008, ο Πρόεδρος του ΚΕ.Π.ΚΑ. είναι Μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής του Ε.Σ.Κ.Α. Το Φεβρουάριο του 2010, η Γενική Γραμματέας του ΚΕ.Π.ΚΑ., κ. Ε. Κεκελέκη ορίστηκε τακτικό μέλος της Ευρωπαϊκής Συμβουλευτικής Ομάδας Καταναλωτών - Ε.Σ.Κ.Α. Το Οκτώβριο του 2010, η Γενική Γραμματέας του ΚΕ.Π.ΚΑ. ορίστηκε μέλος της Ευρωπαϊκής Κοινωνικής και Οικονομικής Επιτροπής και Αντιπρόεδρος του Παρατηρητηρίου Εσωτερικής Αγοράς της Ε.Ο.Κ.Ε. Το Φεβρουάριο του 2012, ο Πρόεδρος του ΚΕ.Π.ΚΑ., κ. Ν. Τσεμπερλίδης ορίστηκε αναπληρωματικό μέλος της Ο.Ε.Κ.Ε. και το Μάιο του 2013, μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής της Ο.Ε.Κ.Ε.

Βασικός στόχος του ΚΕ.Π.ΚΑ. είναι Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ.

Οι επιμέρους στόχοι του ΚΕ.Π.ΚΑ. καλύπτουν όλο το φάσμα των προβλημάτων της ζωής και μπορούν να επιτευχθούν, με την οργάνωση και τη συμμετοχική δράση, όσο το δυνατόν περισσότερων καταναλωτών. Το ΚΕ.Π.ΚΑ. δε συνδέεται με πολιτικά, επιχειρηματικά ή άλλα συμφέροντα. Η λειτουργία του στηρίζεται, αποκλειστικά, στα μέλη του και τις τυχόν επιχορηγήσεις, από το Ελληνικό δημόσιο και την Ευρωπαϊκή Ένωση. Είναι στη διάθεση των μελών του, για νομικές ή άλλες συμβουλές. Δίνει πληροφορίες σχετικές με την ποιότητα και την ασφάλεια των προϊόντων, την ποιότητα και τη νομιμότητα των υπηρεσιών. Ασχολείται με τα ανθρώπινα δικαιώματα, που αναφέρονται σε ένα αξιοπρεπές επίπεδο διατροφής και διαβίωσης, για όλους τους πολίτες και, ειδικότερα, την ελευθερία πρόσβασης στην κατανόηση, την ασφάλεια των τροφίμων, την προστασία του περιβάλλοντος και με όλα τα ζητήματα, που έχουν σχέση με τα ανθρώπινα δικαιώματα και με την ποιότητα ζωής. Καταγράφει τις καταγγελίες όλων των καταναλωτών και τους συμβουλεύει. Επιπλέον μεσολαβεί, σε κάθε πρόβλημα, σχετικό με την κατανόηση προϊόντων και υπηρεσιών, που αντιμετωπίζουν τα μέλη του.

Το ΚΕ.Π.ΚΑ. ίδρυσε την Ομοσπονδία Ενώσεων Καταναλωτών Ελλάδας (Ο.Ε.Κ.Ε.) που σήμερα περιλαμβάνει τις παρακάτω Οργανώσεις - Μέλη:

- ΚΕ.Π.ΚΑ.- Κέντρο Προστασίας Καταναλωτών
- ΚΕ.Π.ΚΑ.- Κέντρο Προστασίας Καταναλωτών Νάουσας
- ΚΕ.Π.ΚΑ.- Κέντρο Προστασίας Καταναλωτών Μονδαριών
- ΚΕ.Π.ΚΑ.- Κέντρο Προστασίας Καταναλωτών Κοζάνης
- Ε.Ν.ΚΑ.- Ένωση Καταναλωτών Δράμας
- Ε.Ν.ΚΑ.- Ένωση Καταναλωτών Ροδόπης
- Ε.Ν.ΚΑ.- Ένωση Καταναλωτών Βόλου
- ΚΕ.Π.ΚΑ.- Κέντρο Προστασίας Καταναλωτών Πρέβεζας
- ΣΥ.Π.ΚΑ. - Σύλλογος Προστασίας Καταναλωτών Έδεσσας

Η θέση του ΚΕ.Π.ΚΑ. απέναντι στη διαφήμιση

Η διαφήμιση είναι μέσο προβολής ενός προϊόντος ή μιας υπηρεσίας, με στόχο την αύξηση της ζήτησής τους. Οι περισσότερες διαφημίσεις δεν έχουν στόχο την αντικειμενική ενημέρωση του καταναλωτή, για τα υπέρ και τα κατά του δεδομένου προϊόντος. Αντίθετα, αποκρύπτουν, σκόπιμα, τα μειονεκτήματά του, ενώ, ταυτόχρονα, προβάλλουν ανύπαρκτα ή επουσιώδη πλεονεκτήματα.

Συχνά, λοιπόν, η διαφήμιση δεν πληροφορεί, αλλά παραπληροφορεί.

Επιπλέον, η διαφήμιση δημιουργεί σχέσεις οικονομικής εξάρτησης του εντύπου ή του μέσου, από τον διαφημιζόμενο. Για όλους αυτούς τους λόγους, το ΚΕ.Π.ΚΑ. δε δέχθηκε, ποτέ και δε δέχεται διαφημίσεις, στο περιοδικό, στα έντυπα και στις ηλεκτρονικές εκδόσεις του. Αυτό, βέβαια, μας στερεί πολύτιμους πόρους, για βελτίωση των εκδόσεών μας.

Προτιμούμε, όμως, να βγαίνουμε φτωχά (με απλό χαρτί, διχρωμία ή και με ηλεκτρονική έκδοση και εθελοντική δημοσιογραφία), παρά να βγαίνουμε "λουσάτα" (ακριβό χαρτί, πολυχρωμία, αμοιβόμενη δημοσιογραφία), αν αυτό πρέπει να γίνεται, σε βάρος των αρχών και της οικονομικής μας ανεξαρτησίας, που πρέπει να διαφυλάξουμε, ως κόρην οφθαλμού.



ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ - ΚΕ.Π.ΚΑ.
Βασ. Ηρακλείου 32, 54624, Θεσσαλονίκη,
τηλ.: 2310-233333, 2310-269449
fax: 2310-242211
email: consumers@kepka.org
http://www.kepka.org

Κέντρο Ενημέρωσης & Καταγγελιών
801-11-17200
Με αστική χρέωση από όλη την Ελλάδα

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Νίκος Σ. Τσεμπερλίδης

**ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ
& ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΥΛΗΣ**
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΚΕΙΜΕΝΩΝ
Ευαγγελία Κ. Κεκελέκη

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Σταυρούλα Χ. Ζέγου
Μαρία Π. Κουρσιούμη

ΤΜΗΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ
Μαρία Π. Κουρσιούμη
τηλ.: 801-11-17200

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ
ΦΩΤΟΣΤΟΙΧΕΙΟΘΕΣΙΑ
ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ**
Άννα Α. Δραγατσάκη

**ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ
ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ**
Άννα Α. Δραγατσάκη
Ευαγγελία Α. Θεοδωρίδου

ΜΟΝΤΑΖ - ΦΙΛΜ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ
Μ. Τριανταφύλλου & Σία Ο. Ε.
Ιφιγενείας 4, 55133 Θεσσαλονίκη
τηλ.: 2310-429303

Υπευθυνος Τυπογραφείου:
Μ. Τριανταφύλλου

Διμηνιαία Έκδοση
Τεύχος 5-6/2013,
Μαΐου - Ιουνίου 2013,
Τιμή Τεύχους Ευρώ 0,01
Η ύλη αυτού του τεύχους έκλεισε
στις 31-3-2013

Η δημοσίευση ενυπόγραφων άρθρων
και συνεντεύξεων στα
'Καταναλωτικά Βήματα' δεν σημαίνει
την αποδοχή των απόψεων των
συντακτών τους από το ΚΕ.Π.ΚΑ.



Το γράμμα του Εκδότη

Φίλες και Φίλοι,

Διανύουμε το τέταρτο έτος της πολύπλευρης κρίσης, που οδήγησε την συντριπτική πλειοψηφία των καταναλωτών, σε επαναπροσδιορισμό των καταναλωτικών προτύπων τους. Διαπιστώνουμε, ως ΚΕΠΚΑ, ένα έλλειμμα, οδηγιών και πληροφοριών, που θα μπορούσαν να αλλάξουν τα καταναλωτικά μας πρότυπα, προς όφελος της οικονομίας (ατομικής και εθνικής), της εξοικονόμησης ενέργειας, της μείωσης χρήσης πρώτων υλών και γενικά της προστασίας του περιβάλλοντος, ως ελάχιστη υποχρέωσή μας, στις επόμενες γενιές.

Έτσι σχεδιάσαμε και ξεδιπλώνουμε ένα πρόγραμμα, που θα μεταφέρει γνώση, πρακτικές εφαρμογές, στους καταναλωτές, ώστε να κάνουμε πράξη την επιθυμία μας, ή την ανάγκη μας, για εξοικονόμηση χρημάτων και πόρων.

Στα χέρια σας, κρατάτε ένα από τα έντυπα, που θα εκδώσει, θα διανέμει, και θα αναρτήσει, στο διαδίκτυο, το ΚΕ.Π.ΚΑ. Τα έντυπα, μαζί με εργαστήρια και ενημερωτικά σεμινάρια, θα γίνουν "εργαλεία", για την εκπαίδευσή σας, στα θέματα:

- Πράσινα ταξίδια: Ένας γρήγορος οδηγός
- Ecolabel και διακοπές
- "Πράσινες" αγορές
- Ανακύκλωση
- Αγορά ανακυκλωμένων προϊόντων
- Εξοικονόμηση ενέργειας και νερού
- Ανθρακικό αποτύπωμα
- Σύστημα EMAS
- Εξοικονόμηση νερού από οικιακές ηλεκτρικές συσκευές
- Οικιακές συσκευές και ενεργειακή σήμανση
- Αγορά φρούτων και λαχανικών εποχής
- Ετήσιο ημερολόγιο φρούτων και λαχανικών
- Αγορά αυτοκινήτου

Γενικά, θα προσπαθήσουμε να σας ενημερώσουμε, για κάθε πράσινη επιλογή μας, σε κάθε δράση μας, ως καταναλωτές.

Ελπίζουμε ότι η εκπαίδευση θα έχει πολλαπλασιαστικά αποτελέσματα, γιατί ο κάθε ένας, από εμάς, θα γίνει πολλαπλασιαστής των γνώσεων και των πρακτικών, γιατί πιστεύουμε ότι η συμμετοχή μας και η συμβολή μας είναι απολύτως απαραίτητες ενέργειες, για να κληροδοτήσουμε, στις επόμενες γενιές, έναν πλανήτη, που θα έχει μέλλον.

Ο Πρόεδρος του ΚΕ.Π.ΚΑ., Μέλος Ο.Κ.Ε., Αν.Μέλος Ε.Ο.Κ.Ε.
Νικόλαος Σ. Τσεμπερλίδης

Οι δραστηριότητες, που συνδέονται, με τον τουρισμό ευθύνονται, για το 5% των κλιματικών αλλαγών. Σύμφωνα με τον Ο.Η.Ε., κάθε χρόνο, περίπου 800 εκατομμύρια άνθρωποι ταξιδεύουν, για διακοπές.

Μια πτήση, για ένα ταξίδι, στην Ανταρκτική, επιφέρει 1.000 φορές περισσότερες εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου, από αυτές, που θα επέφερε, αν επιλέγαμε έναν προορισμό, στη χώρα μας, με ποδήλατο. Ένα ταξίδι 14 ημερών, από την Ευρώπη, στην Ταϊλάνδη, επιβαρύνει το περιβάλλον, με 2,4 τόνους CO₂.

Ένας μέσος πολίτης του κόσμου εκπέμπει περίπου 4,3 τόνους CO₂, ανά έτος, ενώ ένας μέσος Ευρωπαίος πολίτης εκπέμπει περίπου 9 τόνους CO₂, ανά έτος.

Όμως, υπάρχει ελπίδα. Με βάση τα στοιχεία του Ο.Η.Ε., ο πράσινος τουρισμός κερδίζει, καθημερινά, έδαφος, έναντι των παραδοσιακών μορφών μαζικού τουρισμού.

Ο πράσινος τουρισμός βασίζεται, στην προστασία του περιβάλλοντος. Εάν αποφασίσουμε ότι θέλουμε να κάνουμε πράσινες διακοπές, διακοπές που να μην επιβαρύνουν το περιβάλλον, πρέπει να αποφασίσουμε:

Που θα πάμε;

Οι μακρινοί προορισμοί, λόγω των μεγάλων αποστάσεων, βλάπτουν περισσότερο το περιβάλλον. Ειδικά, αν πρέπει να χρησιμοποιήσουμε το αεροπλάνο. Ας επιλέξουμε έναν κοντινό προορισμό.

Πώς θα πάμε;

Το αεροπλάνο είναι το εχθρικότερο μέσο μεταφοράς. Ακολουθεί το ιδιωτικό αυτοκίνητο, το λεωφορείο, το τρένο. Ο καλύτερος τρόπος μετακίνησης είναι το ποδήλατο. Αν είναι αδύνατο αυτό, ας επιλέξουμε το τρένο, ή το λεωφορείο. Αν είμαστε υποχρεωμένοι να χρησιμοποιήσουμε το ιδιωτικό μας αυτοκίνητο, ας φροντίσουμε να πάρουμε μαζί μας, στο ίδιο όχημα, και το φιλικό μας ζευγάρι, που θα κάνουμε, μαζί, διακοπές.

Που θα μείνουμε;

Υπάρχουν καταλύματα, που

ακολουθούν μεθόδους, που σέβονται το περιβάλλον. Εξοικονομούν ενέργεια, παράγουν τη δική τους ενέργεια, από ανανεώσιμες πηγές (π.χ. φωτοβολταϊκά), εξοικονομούν νερό (π.χ. βλέπουμε μια ανακοίνωση, που λέει ότι, αν θέλουμε να μας αλλάξουν σεντόνια, ας αφήσουμε μια συγκεκριμένη καρτελίτσα, στο κρεβάτι, αν θέλουμε να μας αλλάξουν πετσέτες, ας τις ρίξουμε, στο πάτωμα). Ας σεβαστούμε αυτές τις οδηγίες. Δεν είναι ανάγκη να αλλάζουμε πετσέτες και σεντόνια, κάθε μέρα. Στο σπίτι μας, δεν το κάνουμε, γιατί να το κάνουμε, στα ξενοδοχεία; Στην Ελλάδα, ταυτίζουμε συνήθως τον οικολογικό τουρισμό, με τον αγροτουρισμό ή τον οικοτουρισμό. Αυτό είναι λάθος. Αγροτουρισμός σημαίνει ότι επισκέπτομαι μια αγροτική περιοχή και μαθαίνω και συμμετέχω, στις αγροτικές δραστηριότητες. Οικοτουρισμός σημαίνει ότι επισκέπτομαι έναν υδροβιότοπο, μια προστατευόμενη περιοχή κ.λπ. Οικολογικός τουρισμός σημαίνει ότι ταξιδεύω, χωρίς να βλάπτω το περιβάλλον. Πρέπει να γνωρίζουμε ότι υπάρχουν αγροτουριστικές επιχειρήσεις, που δεν έχουν αναλάβει καμιά δέσμευση, για το περιβάλλον, ενώ υπάρχουν μεγάλα ξενοδοχεία, που σέβονται το φυσικό περιβάλλον (π.χ. δε χτίζουν μέσα στο δάσος, δεν κόβουν δέντρα, κάνουν σωστή διαχείριση των αποβλήτων τους, χρησιμοποιούν λιγότερα χημικά καθαριστικά κ.λπ.). Ας προτιμήσουμε λοιπόν ένα τέτοιο κατάλυμα.

Πώς θα μετακινούμαστε στον τόπο των διακοπών μας;

Με τα πόδια, με το ποδήλατο, ή με τα μέσα μαζικής μεταφοράς. Αν αυτό είναι αδύνατο και νοικιάσουμε αυτοκίνητο, ας είναι ένα πολύ μικρό (λίγων κυβικών) και κατά προτίμηση πιο "καθαρό".

Που θα φάμε και τι θα φάμε;

Προτιμάμε τα μικρά παραδοσιακά εστιατόρια, που σερβίρουν φαγητά της περιοχής. Δε χρειάζεται να τρώμε εξωτικά φαγητά, που πρέπει να μεταφερθούν, από μακρινές αποστάσεις.

Πρέπει να γνωρίζουμε ότι υπάρχουν καταλύματα, που έχουν ecolabel. Ας ψάξουμε να τα βρούμε.

Πράσινα ταξίδια: Ένας γρήγορος οδηγός

Οι προσωπικές μας μετακινήσεις αντιστοιχούν, στο 1/4 της "ζημιάς", που κάνουμε, στο περιβάλλον, ως άτομα. Μπορούμε να μειώσουμε αυτή τη ζημιά. Ας δούμε μερικούς τρόπους:

Ταξιδεύουμε λιγότερο

Μπορούμε να εξυπηρετήσουμε τις καθημερινές μας ανάγκες, χωρίς να διανύουμε μεγάλες αποστάσεις, χρησιμοποιώντας μέσα μεταφοράς. Για παράδειγμα:

- Ας προτιμήσουμε να ψωνίσουμε, από το σούπερ μάρκετ της γειτονιάς μας, όπου θα πάμε, με τα πόδια, ή με το ποδήλατο.
- Ας επιλέξουμε ελληνικό προορισμό, για τις διακοπές μας.

Σχεδιάζουμε κάθε βήμα των διακοπών μας

- Μαθαίνουμε, για τις συγκοινωνίες, στο μέρος, που θα πάμε, ώστε να επιλέξουμε τις πιο φιλικές, για το περιβάλλον.
- Ενημερωνόμαστε, για τα τοπικά προϊόντα.
- Σχεδιάζουμε τις διαδρομές μας.
- Επιλέγουμε μεταφορικά μέσα, εκτός αεροπλάνου, ή ιδιωτικού αυτοκινήτου. Εφόσον, αυτό είναι δυνατό, αποφεύγουμε να ταξιδεύουμε, με αεροπλάνο, ή με το ιδιωτικό μας αυτοκίνητο. Οι μετακινήσεις, με τα μαζικά μέσα μεταφοράς, επιβαρύνουν, πολύ λιγότερο, το περιβάλλον. Για κοντινές αποστάσεις, ας μη χρησιμοποιούμε ταξί, ή λεωφορείο. Ας χρησιμοποιήσουμε ποδήλατο, ή ας περπατήσουμε.

Οδηγούμε "οικολογικά"

Με μικρές αλλαγές, στον τρόπο οδήγησης του αυτοκινήτου μας, εξοικονομούμε καύσιμο και μολύνουμε, λιγότερο, το περιβάλλον.

Πράσινες μετακινήσεις

Επιλέγουμε ένα αυτοκίνητο, που καταναλώνει λιγότερα καύσιμα: Η επιλογή ενός αυτοκινήτου, που κάνει οικονομία, στα καύσιμα, δε σημαίνει ότι το αυτοκίνητό μας έχει χαμηλότερη ποιότητα, ή χειρότερες επιδόσεις, από ένα αυτοκίνητο, που καταναλώνει περισσότερο.

Πληροφορίες για την κατανάλωση καυσίμων, μπορούμε και πρέπει να βρούμε, πριν την αγορά του αυτοκινήτου.

Η επιλογή ενός τέτοιου αυτοκινήτου βοηθάει, στη μείωση των εκπομπών CO₂, στη μείωση των εξόδων του αυτοκινήτου και στην προστασία του περιβάλλοντος.

Συντηρούμε καλά το αυτοκίνητο

Η καλή συντήρηση του αυτοκινήτου μας διασφαλίζει την καλύτερη λειτουργία του και την εξοικονόμηση καυσίμων.

Απόβλητα, όπως μηχανέλαιο, μπαταρίες, ελαστικά, πρέπει να πετιούνται, σε ειδικούς χώρους, γιατί είναι άκρως επιβλαβή, για το περιβάλλον.

Ecolabel και διακοπές



Ένα ταξίδι δεν πρέπει να σημαίνει

καταστροφή του περιβάλλοντος, της άγριας φύσης, της πανίδας, της χλωρίδας, των νερών.

Τα τουριστικά καταλύματα, συχνά βρίσκονται, σε σημεία, που είναι ιδιαίτερα ευαίσθητα, όσον αφορά το περιβάλλον. Μέσα σε δάση, δίπλα στη θάλασσα, ή τη λίμνη κ.λπ. Πρέπει, λοιπόν, να τηρούν αυστηρούς περιβαλλοντικούς κανόνες.

Υπάρχουν καταλύματα, που έχουν λάβει το σήμα πιστοποίησης ecolabel. Αυτό σημαίνει ότι:

- Εξοικονομούν ενέργεια.
- Εξοικονομούν νερό.
- Σέβονται το φυσικό περιβάλλον.
- Χρησιμοποιούν καθαριστικά, που είναι λιγότερο επιβλαβή, για το περιβάλλον.
- Κάνουν ορθή διαχείριση των απορριμμάτων τους.

Αξίζει να διαβάσουμε την ιστοσελίδα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, για να μάθουμε περισσότερα, για αυτά τα καταλύματα. Αξίζει να προτιμήσουμε τέτοια καταλύματα.

Green Key



Το Green Key είναι ένα οικολογικό σήμα ποιότητας, για τουριστικές μονάδες, δηλαδή ξενοδοχεία, ξενώνες, κάμπινγκ και συνεδριακά

κέντρα. Είναι ένας τύπος διεθνούς ecolabel.

Το Green Key πιστοποιεί ότι η επιχείρηση:

- Εξοικονομεί ενέργεια και νερό.
- Διαχωρίζει τα απορρίμμά της.
- Περιορίζει τον όγκο των απορριμμάτων της.
- Χρησιμοποιεί ανανεώσιμες πηγές ενέργειας.
- Χρησιμοποιεί λιγότερες χημικές ουσίες.
- Ενημερώνει τους πελάτες της, για την προσπάθεια προστασίας του περιβάλλοντος.

Ας επισκεφτούμε την ιστοσελίδα του σήματος Green Key, ή την ιστοσελίδα της Ελληνικής Εταιρίας Προστασίας της Φύσης, για να μάθουμε περισσότερα, αλλά και να πληροφορηθούμε ποια καταλύματα, στη χώρα μας, αλλά και σε άλλες χώρες, έχουν πιστοποιηθεί, με τον τρόπο αυτό.

Υποστηρίζουμε την περιοχή, που επισκεπτόμαστε

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι, για να υποστηρίξουμε τον τοπικό πληθυσμό και το περιβάλλον του τόπου, όπου κάνουμε τις διακοπές.

- Ψάχνουμε αν υπάρχουν οργανώσεις, ή εταιρείες, οι οποίες διοργανώνουν διακοπές "φιλικές" στο περιβάλλον, στην περιοχή του προορισμού μας. Θα μας βοηθήσουν να βρούμε κατάλυμα, το οποίο χρησιμοποιεί ενέργεια, από εναλλακτικές πηγές, ή χρησιμοποιεί λιγότερη ενέργεια, ή συμμετέχει, σε δράσεις προστασίας του περιβάλλοντος
- Μπορούμε να προσφέρουμε, εθελοντικά, σε προγράμματα και δράσεις, για την προστασία της

τοπικής πανίδας και χλωρίδας και την εξοικονόμηση φυσικών πλουτοπαραγωγικών πηγών.

- Δεν αγοράζουμε δώρα, τρόφιμα, ή άλλα προϊόντα, από απειλούμενα είδη.
- Ψάχνουμε καταλύματα, ή κάμπινγκ με το Ευρωπαϊκό Οικολογικό Σήμα, ή το σήμα Green Key.

Όταν ένα κατάλυμα έχει το Ευρωπαϊκό Οικολογικό Σήμα:

- Περιορίζει την κατανάλωση ενέργειας.
- Περιορίζει την κατανάλωση νερού.
- Περιορίζει την παραγωγή σκουπιδιών.
- Ευνοεί τη χρήση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας και ουσιών, που είναι πιο φιλικές, στο περιβάλλον.
- Προωθεί την περιβαλλοντική αγωγή και την περιβαλλοντική δράση.

Πολλές συνήθειες των διακοπών, αποτελούν και συνήθειες της καθημερινής μας ζωής. Υπάρχουν, όμως, και άλλες συνήθειες. Να κάποιες, ακόμη, προτάσεις:

- Τρώμε και πίνουμε τα τοπικά τρόφιμα. Έτσι, στηρίζουμε τους ντόπιους, αλλά περιορίζουμε και τις μεταφορές τροφίμων.
- Όταν φεύγουμε, από το δωμάτιό μας, ελέγχουμε εάν κλείσαμε τα φώτα, το κλιματιστικό, τη θέρμανση, την τηλεόραση κ.λπ.
- Δε σπαταλάμε νερό. Ας έχουμε

στο

νου μας ότι υπάρχουν περιοχές, που, ήδη, αντιμετωπίζουν λειψυδρία.

- Δεν αγοράζουμε δώρα ή τρόφιμα, που προέρχονται, από απειλούμενα, με εξαφάνιση, είδη. Σε κάποιες χώρες, αυτά τα είδη πωλούνται, ελεύθερα. Προέρχονται, όμως, από φυτά, ή ζώα, που απειλούνται, με εξαφάνιση. Τέτοια είδη είναι δερμάτινα είδη, χαβιάρι, κοράλια, ελεφαντόδοντο κ.λπ. Πριν επισκεφτούμε μια περιοχή, ας φροντίσουμε να μάθουμε, για τη χλωρίδα και την πανίδα της (τα ζώα και τα φυτά της) και αν κάποια από αυτά κινδυνεύουν. Έτσι, θα αποφύγουμε λάθος αγορές.

Μεταφορικά μέσα και διοξείδιο του άνθρακα

Ένα μεγάλο μέρος των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα προέρχεται, από τις μεταφορές. Τα αεροπορικά ταξίδια συνεισφέρουν μεγαλύτερες ποσότητες διοξειδίου του άνθρακα. Όσο μακρύτερα ταξιδεύουμε, με αεροπλάνο, τόσο περισσότερο συνεισφέρουμε, στις κλιματικές αλλαγές. Τι μπορούμε να κάνουμε:

- Επιλέγουμε προορισμούς, που δεν είναι πολύ μακριά, από το σπίτι μας.
- Προτιμούμε να κάνουμε μεγαλύτερης διάρκειας διακοπές, μία φορά το χρόνο, αντί να κάνουμε διακοπές λίγων ημερών, κάθε τόσο.

- Υπάρχουν εναλλακτικοί τρόποι μετακίνησης, ειδικά όταν κάνουμε διακοπές μεγάλης

διάρκειας. Αντί να πάρουμε το αεροπλάνο, ή να πάμε, με το δικό μας αυτοκίνητο, μπορούμε να πάρουμε τρένο. Ένα τρένο εκπέμπει το 1/3 της ποσότητας διοξειδίου του άνθρακα, που εκπέμπει ένα αεροπλάνο.

- Ο τρόπος, που οδηγούμε το αυτοκίνητό μας, αποτελεί σημαντικό παράγοντα εξοικονόμησης καυσίμων. Επομένως, γλιτώνουμε καύσιμα, χρήμα και ρύπανση.
- Εάν πρόκειται να ενοικιάσουμε ένα αυτοκίνητο, ας επιλέξουμε το πιο οικονομικό, από άποψη κατανάλωσης καυσίμου.
- Εάν πρέπει να πετάξουμε, οπωσδήποτε, ας κάνουμε μια δωρεά, σε κάποιο οικολογικό πρόγραμμα, ώστε τουλάχιστον να εξισορροπήσουμε τη μόλυνση του περιβάλλοντος, που εμείς δημιουργήσαμε.

Προγραμματίζουμε και οργανώνουμε τις διακοπές μας

- Χρησιμοποιούμε το αυτοκίνητο όσο το δυνατό λιγότερο. Συνδυάζουμε πολλές δουλειές μας, με μια μόνο διαδρομή.
- Προγραμματίζουμε και οργανώνουμε, εκ των προτέρων, τις διαδρομές μας.
- Αποφεύγουμε τη μετακίνησή μας, σε περιόδους κυκλοφοριακής αιχμής, όπου με το συνεχές σταμάτημα και ξεκίνημα, όχι μόνο σπαταλάμε βενζίνη αλλά και φθείρουμε το όχημά μας και τον κινητήρα του.
- Προσπαθούμε να περπατάμε, ή να πηγαίνουμε με το ποδήλατο, σε μικρές κοντινές διαδρομές.
- Ας μην ξεχνάμε ότι μια μικρή μετακίνηση μπορεί να γίνει μεγάλη, όση ώρα ψάχνουμε να παρκάρουμε.
- Αποφεύγουμε να μετακινούμαστε μόνοι μας. Μεταφέρουμε, με το αυτοκίνητό μας και άλλα άτομα (φίλους, συγγενείς, συναδέλφους, γείτονες), οι οποίοι πηγαίνουν, προς την ίδια κατεύθυνση.
- Ως εργοδότες, ενθαρρύνουμε αυτή τη μορφή συναδελφικής μετακίνησης και, ως εργαζόμενοι, αναλαμβάνουμε πρωτοβουλία να μοιραζόμαστε εναλλάξ, τη μεταφορά μας, με συναδέλφους,



που κατοικούν, κοντά σε εμάς. Ας χρησιμοποιούμε τα μέσα μαζικής μεταφοράς. Γλιτώνουμε το χρόνο και την ταλαιπωρία του παρκαρίσματος.

- Όταν οδηγούμε, έξω από την πόλη, οδηγούμε, με την οικονομική ταχύτητα. Σε κανονικές συνθήκες κυκλοφορίας, στα περισσότερα αυτοκίνητα, ο κινητήρας δουλεύει, οικονομικότερα, σε ταχύτητες από 70 έως 100 Km/hr. Χαμηλότερες, ή υψηλότερες ταχύτητες δεν είναι τόσο οικονομικές. Επίσης, αν οδηγούμε, με 90 αντί με 110 Km/hr, σε αυτοκινητόδρομο, αυξάνουμε τα συνολικά χιλιόμετρα, που μπορούμε να διανύσουμε, με την ίδια ποσότητα καυσίμου, κατά 15% περίπου, ανάλογα, βέβαια, με τον τύπο του αυτοκινήτου, που διαθέτουμε.
- Οδηγούμε, με σταθερή ταχύτητα. Είναι οικονομικότερο να κινούμαστε, με ομαλή ταχύτητα, από το να επιταχύνουμε και να επιβραδύνουμε, συνεχώς. Αυτό ισχύει και εντός και εκτός πόλης.
- Σταματάμε και ξεκινάμε, ομαλά. Η σταδιακή επιτάχυνση μειώνει την κατανάλωση καυσίμου. Ας χρησιμοποιούμε τη φόρα (ορμή) του αυτοκινήτου και όχι το καύσιμο, όταν θέλουμε να προσεγγίσουμε μια στάση (διόδια, χώρο στάθμευσης, κ.λπ.).
- Ας ταξιδεύουμε, όσο το δυνατόν, με λιγότερο βάρος. Όσο περισσότερο βάρος μεταφέρει ένα αυτοκίνητο, τόσο περισσότερο καύσιμο καταναλώνει. Ας αφαιρέσουμε άχρηστα και ξεχασμένα αντικείμενα, από το πορτ - μπαγκάζ.
- Ας ακολουθούμε, πιστά, το εγχειρίδιο οδηγίων του κατασκευαστή του αυτοκινήτου μας. Εκεί, θα βρούμε τι είδος βενζίνη και λάδι πρέπει να χρησιμοποιούμε, πότε να αλλάζουμε ταχύτητα, και πολλές άλλες χρήσιμες συμβουλές, για να μεγιστοποιήσουμε την απόδοση του κινητήρα μας, με το μικρότερο οικονομικό και περιβαλλοντικό κόστος.
- Δεν αφαιρούμε, ούτε τροποποιούμε το σύστημα του καταλύτη του αυτοκινήτου μας.
- Αλλάζουμε τον καταλύτη, όταν ολοκληρώσει το χρόνο ζωής του.
- Προμηθευόμαστε την κάρτα καυσαερίων και κάνουμε τακτικούς ελέγχους των εκπομπών του

αυτοκινήτου μας. Αν δεν τηρούμε τα παραπάνω, απελευθερώνουμε, στην ατμόσφαιρα, πολύ βλαβερές και επικίνδυνες ουσίες.

- Δεν παραγεμίζουμε το ρεζερβουάρ του αυτοκινήτου μας. Ακόμα και αν δε χυθεί βενζίνη, εξωτερικά, οι ατμοί, που διαφεύγουν, αντιδρούν με τα οξείδια του αζώτου και την ηλιακή ακτινοβολία, δημιουργώντας το νέφος. Γενικά, η απελευθέρωση ατμών βενζίνης, στην ατμόσφαιρα, βλάπτει την υγεία μας και το περιβάλλον.
- Ρυθμίζουμε τη μηχανή, ανά τακτά χρονικά διαστήματα και κάνουμε τα απαραίτητα σέρβις, σύμφωνα με το εγχειρίδιο του κατασκευαστή. Με αυτόν τον τρόπο, κάνουμε οικονομία καυσίμου και επιτυγχάνουμε καλύτερες επιδόσεις. Δυσκολία, στην εκκίνηση και σπατάλη καυσίμου προκαλούν, επίσης, τα φθαρμένα μπουζί, τα βρώμικα καρμπυρατέρ, τα βουλωμένα φίλτρα αέρα.
- Ας σιγουρευτούμε ότι τα λάστιχα μας έχουν σωστή πίεση και είναι ζυγοσταθμισμένα. Μπορούμε, έτσι, να εξοικονομήσουμε, μέχρι και μισό χιλιόμετρο, ανά λίτρο βενζίνης, ή 10% στην κατανάλωση καυσίμου.
- Επίσης, τα radial λάστιχα συνεισφέρουν λιγότερο, στην αύξηση των συγκεντρώσεων σωματιδίων, από ό,τι τα κοινά ελαστικά.
- Διατηρούμε τα φίλτρα και τον καταλυτικό μετατροπέα του αυτοκινήτου μας, σε καλή κατάσταση.
- Αν έχουμε κλιματισμό, στο αυτοκίνητό μας, τον χρησιμοποιούμε, με σύνεση. Είναι γνωστό ότι, όταν χρησιμοποιούμε το κλιματιστικό, "πέφτει" η απόδοση της μηχανής και έχουμε αύξηση της κατανάλωσης καυσίμου, μέχρι και 20%. Στις μέρες, που δεν κάνει πάρα πολύ ζέστη, είναι καλύτερο να έχουμε ανοικτό το παράθυρο. Απευθυνόμαστε, αμέσως, σε κατάλληλο συνεργείο, όταν διαπιστώνουμε διαρροή υγρών, από το κλιματιστικό σύστημα.

Τρόποι μετακίνησης

Μπορούμε να επιλέξουμε έναν από τους παρακάτω τρόπους μετακίνησης:

**Περπάτημα
Ποδήλατο
Αυτοκίνητο
Αστική συγκοινωνία
Τρένο
Αεροπλάνο**

Γιατί περπάτημα;

Υγεία: Το τακτικό περπάτημα μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο εμφάνισης κάποιας ασθένειας, όπως στεφανιαίων θρομβώσεων, εμφραγμάτων, υψηλής αρτηριακής πίεσης, άγχους κ.λπ.

Ποιότητα ζωής: Το περπάτημα μπορεί να βελτιώσει τον έλεγχο του βάρους, τις αντοχές μας, την ενεργητικότητα ακόμα και τη διάρκεια ζωής μας.

Ευκολία: Μπορούμε να πάμε, περπατώντας, σε πολύ περισσότερα μέρη, από ό,τι θα πηγαίναμε, με το αυτοκίνητό μας, ή με άλλο μέσο μεταφοράς. Γλιτώνουμε το άγχος και τα έξοδα παρκαρίσματος.

Έξοδα: Το περπάτημα δεν κοστίζει ούτε ένα σεντ.

Που να βρούμε χρόνο για περπάτημα;

- Εάν ζούμε, στην εξοχή, είναι πιο εύκολο να περπατήσουμε. Σε μια πόλη, όμως, και μάλιστα, με τους ρυθμούς της καθημερινότητας, οι ευκαιρίες, για περπάτημα, είναι περιορισμένες. Ας προσπαθήσουμε να εντάξουμε το περπάτημα, στο καθημερινό μας πρόγραμμα:
- Εάν εργαζόμαστε, κοντά στο σπίτι μας, πηγαίνουμε, με τα πόδια.
- Εάν εργαζόμαστε, μακριά από το σπίτι μας, κατεβαίνουμε, από το λεωφορείο, το τραμ, το μετρό, μια στάση, πριν τη στάση της εργασίας μας.
- Πηγαίνουμε τα παιδιά μας, στο σχολείο, ή στο φροντιστήριο, με τα πόδια. Πρέπει να γνωρίζουμε ότι το περπάτημα ωφελεί την υγεία όχι μόνο τη δική μας, αλλά και των παιδιών μας.
- Πηγαίνουμε, στο περίπτερο, στο σούπερ μάρκετ, στο μανάβη, στο φούρνο, στο χασάπη, με τα πόδια.
- Χρησιμοποιούμε τις σκάλες και όχι το ασανσέρ.

Δεν πηγαίνουμε, για περπάτημα, με το αυτοκίνητο

Θέλουμε να πάμε, στο δάσος, που είναι έξω από την πόλη μας, για να περπατήσουμε. Είναι όμως, αρκετά μακριά. Πώς θα πάμε; Αποφεύγουμε

να πάρουμε το αυτοκίνητο μας, ακόμα και αν δεν πάμε μόνοι μας, για περπάτημα. Προτιμάμε να πάμε, με ποδήλατο. Αν είναι πολύ μακριά, επιλέγουμε ένα πάρκο, πιο κοντά, στο σπίτι μας, στο οποίο θα πάμε, με τα πόδια, ή πηγαίνουμε μια βόλτα, με το ποδήλατο.

Ποδήλατο

Τι πρέπει να κάνουμε πριν ξεκινήσουμε την καριέρα μας, ως ποδηλάτες

Χρειαζόμαστε ένα καλό ποδήλατο πόλης, ένα ειδικό κράνος και κάποιον ακόμα εξοπλισμό, για την ασφάλειά μας, π.χ. επιγονατίδες. Πριν ξεκινήσουμε φροντίζουμε να:

- Συμβουλευόμαστε το γιατρό μας, αν μας επιτρέπει αυτή τη δραστηριότητα.
- Πηγαίνουμε το ποδήλατό μας, σε ένα ειδικό κατάστημα, για έλεγχο.
- Βεβαιωνόμαστε ότι το ποδήλατό μας έχει το σωστό βάρος και ύψος, για εμάς.
- Βεβαιωνόμαστε ότι έχουμε το κατάλληλο ποδήλατο, για τη διαδρομή, που θα κάνουμε. Ένα ποδήλατο πόλης είναι άχρηστο, στο βουνό και το αντίθετο.
- Διασφαλίζουμε ειδικό χώρο, για τσάντες, που πιθανόν θέλουμε να έχουμε, μαζί μας.

Εξοπλισμός

Αγοράζουμε το σωστό εξοπλισμό.

Ρωτάμε κάποιον ειδικό, για να μας συμβουλευθεί. Παρακάτω θα βρούμε κάποιο βασικό εξοπλισμό, για το ποδήλατό μας.

- Κράνος
- Φωσφορίζοντα ρούχα, για τη νύχτα
- Φώτα (μπρος και πίσω)
- Επιπλέον, μπαταρίες για τα φώτα
- Εργαλεία διόρθωσης ελαστικών.
- Εργαλεία διόρθωσης μικροβλαβών π.χ. κλειδιά allen κ.λπ.
- Κλειδαριά
- Ελαστικά και γρανάζια κατάλληλα, για βροχή

Διαδρομές

Φροντίζουμε να ακολουθούμε τους ποδηλατοδρόμους και να μην μπλέκουμε, στην κίνηση των αυτοκινήτων, ούτε να οδηγούμε, πάνω σε πεζοδρόμια, ή "οδηγούς" τυφλών.

Μεταφορά ποδηλάτων

Είναι χρήσιμο να συνδυάζουμε το ποδήλατο, με τη χρήση των μέσων μαζικής μεταφοράς, για να διανύσουμε μακρινές αποστάσεις. Ένα "σπαστό" ποδήλατο, μας διευκολύνει, σε αυτές τις μετακινήσεις μας, γιατί φορτώνεται, εύκολα, σε τρένα, μετρό και λεωφορεία.

Αυτοκίνητο και περιβάλλον

Οι μετακινήσεις μας μπορεί να προκαλέσουν μέχρι και το 1/4 των βλαβών, στο περιβάλλον, συμπεριλαμβανομένων και των κλιματικών αλλαγών. Τι μπορούμε να κάνουμε;

- Ας διαλέξουμε αυτοκίνητο, που καταναλώνει λιγότερο. Τα ιδιωτικά αυτοκίνητα ευθύνονται, για ένα πολύ μεγάλο κομμάτι των επιπτώσεων στο περιβάλλον. Πριν αγοράσουμε ένα καινούριο αυτοκίνητο, ας ψάξουμε να

μάθουμε την κατανάλωση καυσίμων και τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα. Ας διαλέξουμε ένα αυτοκίνητο, που καταναλώνει λιγότερα καύσιμα. Επομένως, εκπέμπει λιγότερο διοξείδιο του άνθρακα.

- Ας διαλέξουμε το αυτοκίνητό μας, σύμφωνα, με τις ανάγκες μας. Για ποιους σκοπούς χρησιμοποιούμε, κυρίως, το αυτοκίνητό μας; Για ταξίδια, για ψώνια, για βόλτες, για τη δουλειά μας; Θέλουμε να μεταφέρουμε μόνο τον εαυτό μας, ή την οικογένειά μας, ή κάποιους άλλους φίλους και συγγενείς; Μας χρειάζεται μεγάλος χώρος, στο πορτ μπαγκαζ, για μεταφέρουμε, π.χ. το καρότσι του μωρού μας; Όλα αυτά πρέπει να τα αποφασίσουμε, με προσοχή, ώστε να επιλέξουμε το "σωστό", για εμάς, αυτοκίνητο και έτσι να μην ξοδέψουμε άδικα χρήματα, ούτε να μολύνουμε, άδικα, το περιβάλλον.
- Ο τρόπος, που οδηγούμε, δεν έχει να κάνει, μόνο με την ασφάλειά μας. Μπορεί να μας εξοικονομήσει καύσιμα, άρα να προστατέψει και το περιβάλλον. Έχουμε ακούσει για την οικολογική οδήγηση;
- Ο τρόπος, που συντηρούμε το αυτοκίνητό μας, δεν αφορά μόνο την ασφάλειά μας. Ένα καλοσυντηρημένο αυτοκίνητο, εξοικονομεί καύσιμα.
- Ο τρόπος, που "πετάμε" το παλιό μας αυτοκίνητο, είναι σημαντικός παράγοντας προστασίας, ή καταστροφής του περιβάλλοντος.

Τα πλεονεκτήματα του μοιράσματος

Προσπαθούμε να περιορίσουμε τις μετακινήσεις μας, με το δικό μας αυτοκίνητο. Δεν είναι απαραίτητο να πηγαίνουμε, στο περίπτερο, με το αυτοκίνητό μας.

Μπορούμε να μετακινηθούμε, σε μικρές αποστάσεις, με τα πόδια, ή με το ποδήλατο. Αυτό θα έχει τετραπλό όφελος. Εμείς θα γυμναστούμε. Δε θα ξοδέψουμε χρήματα, για καύσιμο. Δε θα μολύνουμε το περιβάλλον. Δε θα μπλεχτούμε, σε κυκλοφοριακά προβλήματα.

Αν θέλουμε να διανύσουμε μεγάλες αποστάσεις, μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τα μέσα μαζικής μεταφοράς, λεωφορεία, μετρό, τραμ κ.λπ.

Αν είμαστε υποχρεωμένοι να χρησιμοποιήσουμε το αυτοκίνητό μας, ας κάνουμε μια προσπάθεια να συνεννοηθούμε, με κάποιους άλλους, ώστε να μοιραστούμε το αυτοκίνητο, π.χ. μπορούμε να μεταφέρουμε συναδέλφους μας, με το αυτοκίνητό μας, το πρωί, αντί να πηγαίνουμε μόνοι. Μπορούμε να συνεννοηθούμε, με γονείς συμμαθητών των παιδιών μας, ώστε να μοιραστούμε τα αυτοκίνητά μας, όταν πηγαίνουμε τα παιδιά μας, στο κολυμβητήριο, ή στα αγγικά, ή στη μουσική. Έτσι, μειώνουμε την κατανάλωση καυσίμου, γλιτώνουμε χρήματα, μολύνουμε, λιγότερο, το περιβάλλον, συνεισφέρουμε, λιγότερο, στις κλιματικές αλλαγές και βοηθάμε, στην επίλυση των κυκλοφοριακών προβλημάτων.

Πλένουμε και καθαρίζουμε το όχημα μας με κουβά και όχι με λάστιχο

Εάν χρησιμοποιούμε το λάστιχο, για να πλύνουμε το αυτοκίνητό μας, καταναλώνουμε πολύ περισσότερο νερό.

Για λόγους ασφάλειας, είναι απαραίτητο να κρατάμε καθαρό το αυτοκίνητό μας (τζάμια, καθρέπτες κ.λπ.), για να έχουμε καλή ορατότητα, όταν οδηγούμε. Αυτό, όμως, δε σημαίνει ότι πρέπει να ξεοδέσουμε εκατοντάδες λίτρα νερό. Το αυτοκίνητό μας μπορούμε να το πλύνουμε, χρησιμοποιώντας έναν κουβά και ένα σφουγγάρι. Έτσι, εξοικονομούμε νερό.

Εβδομαδιαίοι έλεγχοι για μηχανές

Οι ιδιοκτήτες μηχανών πρέπει, επιπλέον των όσων κάνουν οι οδηγοί αυτοκινήτων, να:

- Ελέγχουμε τη φθορά της αλυσίδας, το τέντωμά της και τις συνδέσεις των τροχών. Το τέντωμα της αλυσίδας πρέπει να γίνεται, σύμφωνα, με τις οδηγίες, που δίνονται, στο βιβλίο του κατασκευαστή. Η αλυσίδα πρέπει να λιπαίνεται, για να μειώνεται η φθορά, από υπερβολικές τριβές.
- Διορθώνουμε την πίεση των ελαστικών, σύμφωνα με το βιβλίο του κατασκευαστή
- Το τιμόνι πρέπει να μπορεί να μετακινηθεί, από το σημείο του αριστερού κλειδώματος, μέχρι το σημείο του δεξιού κυκλώματος, χωρίς τα καλώδια να τεντώνονται, χωρίς να εγκλωβίζονται, ή να πιέζονται

και χωρίς παράξενους θορύβους.

- Είναι βασικό να γνωρίζουμε πως θα κάνουμε τους παραπάνω ελέγχους. Όλες οι οδηγίες περιλαμβάνονται, στο εγχειρίδιο, με τις οδηγίες του κατασκευαστή, που συνοδεύει τη μηχανή μας. Πρέπει να το διαβάσουμε, προσεκτικά. Θα μάθουμε όλα όσα πρέπει να κάνουμε, για να διατηρούμε τη μηχανή μας, σε καλή κατάσταση και καλή λειτουργία.

Σέρβις

Τα υποχρεωτικά σέρβις, που πρέπει να κάνουμε, στο όχημά μας, διαφέρουν, από κατασκευαστή, σε κατασκευαστή, από όχημα, σε όχημα.

Εξαρτώνται, από τη μάρκα, το μοντέλο και τη μηχανή του οχήματος. Όλες οι λεπτομέρειες και οι οδηγίες αναγράφονται, στο βιβλίο του κατασκευαστή, που συνοδεύει το όχημα. Ακολουθούμε, πιστά, τις οδηγίες του κατασκευαστή.

Κάθε χρόνο, ελέγχουμε την εκπομπή των καυσαερίων, από το αυτοκίνητό μας, και παίρνουμε την κάρτα καυσαερίων. Η κάρτα αυτή πιστοποιεί ότι το αυτοκίνητό μας δεν εκπέμπει περισσότερα καυσαέρια, από αυτά που προβλέπονται από το πρότυπο Euro, με βάση το οποίο κατασκευάστηκε το αυτοκίνητό μας. Έτσι, ένα αυτοκίνητο, που κατασκευάστηκε, με βάση το Euro 5, λαμβάνει κάρτα καυσαερίων, για λιγότερα καυσαέρια, από ένα αυτοκίνητο, που κατασκευάστηκε, με βάση το Euro 4, ή το Euro 3, ή το Euro 2, ή το Euro 1.

Έλεγχος ΚΤΕΟ

Δεν πρέπει να αποφεύγουμε τον έλεγχο ΚΤΕΟ. Όσο πιο συχνά, τον πραγματοποιούμε, τόσο πιο ασφαλές και "καθαρό" είναι το αυτοκίνητό μας.

Ειδικά, για τα παλιά αυτοκίνητα, καλό είναι να γίνεται, μια φορά το χρόνο, ώστε να διασφαλίζεται και η ασφάλειά μας και η προστασία του περιβάλλοντος. Κατά τον έλεγχο ΚΤΕΟ, ελέγχονται και οι εκπομπές καυσαερίων, από το όχημά μας.

Για να μάθουμε λεπτομέρειες, για το ΚΤΕΟ, ας επισκεφτούμε την ιστοσελίδα του Υπουργείου Υποδομών Μεταφορών και Δικτύων.

Γιατί τα οχήματα αποσύρονται και δεν πετιούνται;

Το μεγαλύτερο μέρος ενός οχήματος είναι ανακυκλώσιμο. Τα οχήματα διαθέτουν πολλά υλικά, που μπορούν να ανακυκλωθούν.

- Τέτοια είναι όλα τα μεταλλικά μέρη (φτερά, πόρτες, ουρανός, μηχανή κ.λπ.). Επίσης είναι τα ελαστικά (δηλαδή τα λάστιχα του), τα οποία μπορούν είτε να ξαναχρησιμοποιηθούν (αν δεν είναι εντελώς φθαρμένα), είτε να χρησιμοποιηθούν, ως μονωτικά υλικά, αφού ανακυκλωθούν. Τα τζάμια, επίσης, ανακυκλώνονται.
- Τα οχήματα περιέχουν, όμως, και πολλά υγρά, που μπορούν να βλάψουν το περιβάλλον, αν πετάξουμε το όχημά μας. Τα λάδια της μηχανής, του κιβωτίου ταχυτήτων και των διαφορικών πρέπει να ανακυκλωθούν, με συγκεκριμένο τρόπο, γιατί αν καταλήξουν, στο περιβάλλον, θα κάνουν μεγάλη ζημιά. Τα ψυκτικά υγρά πρέπει, επίσης, να τα χειριστούμε, με ειδικό τρόπο, για να μη βλάψουμε το περιβάλλον. Η μπαταρία δεν πρέπει να καταλήξει, σε καμιά περίπτωση, σε χωματερή, ή σε χωράφι, γιατί τα υγρά της είναι πολύ επικίνδυνα.
- Ιδιαίτερη προσοχή απαιτούν τα καταλυτικά αυτοκίνητα. Όταν χρειάζεται αντικατάσταση ο καταλύτης, πρέπει να απευθυνθούμε, σε εξειδικευμένο συνεργείο, που συλλέγει καταλύτες. Όταν θέλουμε να αποσύρουμε το παλιό μας αυτοκίνητο, σε καμιά περίπτωση, ο καταλύτης δεν πρέπει να καταλήξει, στη φύση.
- Το όχημά μας, λοιπόν, πρέπει να το αποσύρουμε, όχι να το εγκαταλείψουμε, σε ένα δρόμο, ή ένα χωράφι.

Πώς μπορώ να αποσύρω το αυτοκίνητο μου;

Για να μάθουμε πώς μπορούμε να αποσύρουμε το αυτοκίνητο μας, ας επισκεφτούμε την ιστοσελίδα του Ε.Ο.Α.Ν. (Ελληνικός Οργανισμός Ανακύκλωσης), όπου θα πληροφορηθούμε, για την ανακύκλωση των μεταχειρισμένων ελαστικών, την ανακύκλωση των απόβλητων λιπαντικών ελαίων και την εναλλακτική διαχείριση των οχημάτων, στο τέλος του κύκλου της ζωής τους.

Δεν πετάμε το παλιό μας αυτοκίνητο στα χωράφια

Υπάρχει περίπτωση ο έμπορος, από τον οποίο αγοράζουμε το νέο μας όχημα, να πάρει το παλιό μας αυτοκίνητο, κάνοντάς μας μια έκπτωση, στην τιμή.

Αν δεν το πάρει, εμείς δεν πρέπει να το πετάξουμε, στη μέση ενός χωραφιού, ούτε να το παρατήσουμε, σταθμευμένο, σε κάποιο δρόμο. Το γεγονός ότι παραδώσαμε τις πινακίδες, δεν μας απαλλάσσει, από την ευθύνη. Το αυτοκίνητο πρέπει να δοθεί, σε κατάλληλη εταιρία, που θα το διαλύσει, με τρόπο, που προστατεύει το περιβάλλον και θα ανακυκλώσει όσα υλικά ανακυκλώνονται.

Γιατί τρένο;

Το τρένο είναι, σίγουρα, το πιο "πράσινο" και οικολογικό μεταφορικό μέσο μαζικής μεταφοράς. Ακόμα και τα τρένα, που μετακινούνται, με ορυκτά καύσιμα, μολύνουν λιγότερο το περιβάλλον, από άλλα μεταφορικά μέσα, όπως αεροπλάνα, ή ιδιωτικό αυτοκίνητο.

Σήμερα, γίνονται μεγάλες προσπάθειες, για να αντικατασταθούν τα παλιά τρένα, με καινούρια, πιο οικολογικά. Στην Ιαπωνία, προσπαθούν να χρησιμοποιούν τις υψομετρικές διαφορές, για να αποκτούν τα βαγόνια ταχύτητα, όταν βρίσκονται, στο μέγιστο ύψος και να κινούνται χάρη, στη βαρύτητα, από ένα σημείο, σε άλλο. Στην Ευρώπη, υπάρχουν τα ηλεκτρικά τρένα, πολλά από τα οποία χρησιμοποιούν ενέργεια, από ανανεώσιμες πηγές. Στη Γερμανία, το 95% των τρένων είναι ηλεκτρικά και αυτή τη στιγμή γίνεται προσπάθεια να αντικατασταθούν, με τρένα, που θα κινούνται, με ενέργεια, από ανανεώσιμες πηγές.

Τα τρένα είναι πιο φιλικά, στο περιβάλλον. Μεταφέρουν πολλούς επιβάτες, μαζί και εκπέμπουν πολύ λιγότερους ρύπους. Σύμφωνα με την Υπηρεσία Περιβαλλοντικής Προστασίας των Η.Π.Α. (EPA), ένα αεροπλάνο, που είναι γεμάτο, εκπέμπει 80-150 γραμμάρια διοξειδίου του άνθρακα, ανά επιβάτη και ανά χιλιόμετρο. Πρέπει, όμως, να

γνωρίζουμε ότι, όταν η διαδρομή είναι μικρή, δηλαδή μέχρι 1.000 χιλιόμετρα, το αεροπλάνο μπορεί να έχει εκπομπές έως και 300 γραμμάρια διοξειδίου του άνθρακα, ανά επιβάτη και ανά χιλιόμετρο, γιατί κατά την προσγείωση και απογείωση, εκπέμπονται οι περισσότεροι ρύποι.

Στη χώρα μας, σήμερα, υπάρχουν σύγχρονα τρένα, που π.χ. κάνουν τη διαδρομή Αθήνα-Θεσσαλονίκη, σε 4,5 ώρες. Ξέρουμε ότι χρειάζεται μία ώρα, για να πάμε, στο αεροδρόμιο, μία ώρα, που πρέπει να είμαστε, στο αεροδρόμιο, νωρίτερα, από την αναχώρηση, μία ώρα που διαρκεί η πτήση και άλλη μία ώρα για να φτάσουμε στο κέντρο της πόλης, από το αεροδρόμιο. Δηλαδή, αν επιλέξουμε το αεροπλάνο, για να πάμε, από την Αθήνα, στη Θεσσαλονίκη, κερδίζουμε περίπου μισή, με μία ώρα χρόνο, αλλά επιβαρύνουμε, με 82,5 τόνους διοξειδίου του άνθρακα, το περιβάλλον.

Ας επιλέξουμε, λοιπόν, έναν πιο "πράσινο" τρόπο μεταφοράς, όταν ταξιδεύουμε, σε προορισμούς, μέσα στη χώρα μας.

Προτιμούμε το ταξίδι με το τρένο, από το ταξίδι με το αεροπλάνο

Είναι γνωστό ότι οι εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα, από ένα αεροπλάνο, είναι ακόμα και τριπλάσιες, από τις εκπομπές ενός τρένου. Ειδικά, λοιπόν, για τις μικρές διαδρομές, ας προτιμήσουμε το τρένο.

Αλλά και στις διακοπές μας, που έχουμε άνεση χρόνου, ας προτιμήσουμε ένα ταξίδι, με το τρένο. Εκτός από την προστασία του περιβάλλοντος, θα έχουμε την ευκαιρία να χαρούμε τη φύση (οι διαδρομές των τρένων, συνήθως, γίνονται, από περιοχές, που δεν έχουμε αλλιώς την ευκαιρία να επισκεφτούμε) και να χαλαρώσουμε. Μην ξεχνάμε ότι στο τρένο επιβιβαζόμαστε, καθόμαστε στη θέση μας και αποβιβαζόμαστε, στο τέλος της διαδρομής έχοντας, μαζί και τις αποσκευές μας. Στην τετράωρη διάρκεια ενός αεροπορικού ταξιδιού πρέπει να πάμε στο αεροδρόμιο, να κάνουμε check-in, να παραδώσουμε αποσκευές, να επιβιβαστούμε, να αποβιβαστούμε, να περιμένουμε

αποσκευές, να πάμε από το αεροδρόμιο, στην πόλη.

Το ταξίδι, με το τρένο, είναι πιο άνετο, οι θέσεις πιο αναπαυτικές, μπορούμε να περπατήσουμε, να σταθούμε όρθιοι κ.λπ.

Αεροπλάνο

Μειώνουμε τις μετακινήσεις μας

Προσπαθούμε να μειώσουμε τα αεροπορικά μας ταξίδια. Η μετακίνηση, με το αεροπλάνο, έχει αποδειχτεί ότι προκαλεί τα χειρότερα προβλήματα, στο περιβάλλον. Εάν πρέπει να ταξιδεύουμε, συχνά, ας προσπαθήσουμε να συγκεντρώσουμε τις υποχρεώσεις μας, σε συνεχείς ημερομηνίες. Έτσι, θα ταξιδεύουμε, μια φορά, για όλες τις υποχρεώσεις, θα μειώσουμε λίγο περισσότερο, αλλά θα πληρώσουμε λιγότερα εισιτήρια και θα επιβαρύνουμε το περιβάλλον, λιγότερο από ό,τι εάν ταξιδεύουμε, για κάθε υποχρέωσή μας, χωριστά.

Χρησιμοποιούμε τις τηλεδιασκέψεις.

Αποφεύγουμε τους "εξωτικούς προορισμούς", για τις διακοπές μας. Κάνουμε μεγαλύτερης διάρκειας, αλλά λιγότερες φορές το χρόνο, διακοπές, αντί να κάνουμε μικρής διάρκειας και περισσότερες φορές, το χρόνο, διακοπές.

Όταν πρόκειται, για διακοπές, δεν είναι απαραίτητο να επισκεπτόμαστε εξωτικούς προορισμούς, κάθε χρόνο. Μπορούμε να βρούμε κάτι όμορφο, στη δική μας χώρα, όπου μπορούμε να πάμε, οδικώς, ή σιδηροδρομικώς, ή ακτοποικώς.

Χρησιμοποιούμε άλλα μέσα μεταφοράς

Η χρήση λεωφορείων, τρένων, πλοίων βοηθάει, στην προστασία του περιβάλλοντος. Συχνά, μπορούμε να ταξιδεύουμε, με αυτά τα μέσα, ακόμα και σε διεθνείς προορισμούς, χωρίς να χρησιμοποιήσουμε αεροπλάνο.

Αντισταθμίζουμε τη "ζημιά", που προκαλούμε, με άλλες δράσεις και ενέργειες

Αν είμαστε υποχρεωμένοι να ταξιδεύουμε, με αεροπλάνο, τουλάχιστον, ας αναλάβουμε κάποιες άλλες πρωτοβουλίες και ενέργειες, ώστε να αντισταθμίσουμε,

ή έστω να μειώσουμε τη ζημιά, που προκαλούμε.

- Μπορούμε να εγκαταστήσουμε, στο σπίτι μας, ή στην επιχείρησή μας, μηχανισμούς παραγωγής ενέργειας, από τον ήλιο, τον άνεμο, το νερό, που μπορούν να παράγουν ενέργεια, χωρίς να παράγουν τα βλαβερά αέρια του θερμοκηπίου.
- Μπορούμε να αγοράζουμε μόνον οικολογικά προϊόντα.
- Μπορούμε να κάνουμε δωρεές, σε προγράμματα προστασίας περιβάλλοντος.
- Εκδίδουμε ηλεκτρονικά εισιτήρια. Όσο και αν μας φαίνεται "αστείο", μειώνουμε την επιβάρυνση, στο περιβάλλον, από περιττή σπατάλη χαρτιού.
- Προσπαθούμε να ταξιδεύουμε, με όσο γίνεται λιγότερες αποσκευές. Το λιγότερο βάρος εξοικονομεί καύσιμα, από το αεροπλάνο.

Φυσικά οι ενέργειες αντισταθμίματος, πρέπει να αποτελούν την έσχατη επιλογή μας, για τα αεροπορικά μας ταξίδια. Δεν πρέπει να θεωρούμε ότι έτσι γινόμαστε φιλικόι, στο περιβάλλον. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούμε τέτοιες λύσεις, για να "ξεπλύνουμε" και να "πρασινίσουμε" τη συνείδησή μας. Όλα τα παραπάνω πρέπει να τα κάνουμε, ακόμα και αν δεν ταξιδεύουμε, αεροπορικώς. Επομένως, δεν πρέπει να τα χρησιμοποιούμε, ως άλλοθι, για τη ζημιά, που ο τρόπος ζωής μας, προκαλεί στο περιβάλλον.

Πηγαίνουμε στο αεροδρόμιο με τα μέσα μαζικής μεταφοράς

Η μόλυνση του ατμοσφαιρικού αέρα, γύρω από τα αεροδρόμια, δεν προέρχεται, μόνον από τα αεροπλάνα.

Η κίνηση αυτοκινήτων, γύρω από τα αεροδρόμια, επιβαρύνει, κατά πολύ, τη μόλυνση. Ας αποφύγουμε, λοιπόν, να πάμε, στο αεροδρόμιο, ή να φύγουμε, από αυτό, με το ιδιωτικό μας αυτοκίνητο. Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τρένο, λεωφορείο, ή οποιοδήποτε άλλο μέσο

μαζικής μεταφοράς.

Λεωφορεία

Γιατί λεωφορείο;

Μπορεί το τρένο να είναι το πιο φιλικό, στο περιβάλλον, μέσο μαζικής μεταφοράς, αλλά δεν υπάρχουν δρομολόγια, για όλους τους προορισμούς. Τι κάνουμε, τότε;

Η απάντηση, που μας έρχεται, άμεσα, στο μυαλό, είναι ότι θα πάμε, με το ιδιωτικό μας αυτοκίνητο. Αυτό αποτελεί μια λύση, στο πρόβλημα, της έλλειψης δρομολογίων τρένων, αλλά δεν είναι η λύση, στην οποία πρέπει να προσφύγουμε, αμέσως.

Ας εξετάσουμε, αν υπάρχει δρομολόγιο, με υπεραστικό λεωφορείο. Τα υπεραστικά λεωφορεία είναι ένα μέσο μαζικής μεταφοράς, για μικρής και μεσαίας απόστασης διαδρομές. Τα υπεραστικά λεωφορεία πραγματοποιούν πολλά περισσότερα δρομολόγια, καλύπτοντας όλη την ηπειρωτική Ελλάδα και αρκετούς προορισμούς, στο εξωτερικό. Το υπεραστικό λεωφορείο, επειδή μεταφέρει πολλούς επιβάτες, επιβαρύνει, πολύ λιγότερο, το περιβάλλον, με εκπομπές ρύπων, από ό,τι αν όλοι αυτοί μετακινούνταν, με τα ιδιωτικά τους αυτοκίνητα. Ας σκεφτούμε, λοιπόν, το ταξίδι, με το λεωφορείο, πριν καταλήξουμε, στην επιλογή του ιδιωτικού αυτοκινήτου και ας επιλέξουμε αυτόν τον τρόπο μεταφοράς.

Στο επόμενο τεύχος: ecolabel και γραφείο

Πράσινο γραφείο

Τι μπορεί να κάνει το γραφείο μας πράσινο; Να μερικές συμβουλές:

- Είναι προτιμότερο να αγοράσουμε μικρά μεγέθη ηλεκτρονικών συσκευών.
- Ένας φορητός υπολογιστής ξοδεύει πολύ λιγότερη ενέργεια και χρειάζεται λιγότερες πρώτες ύλες, για να κατασκευαστεί.
- Τυπώνουμε και τις δύο όψεις ενός φύλλου χαρτιού, όταν τυπώνουμε, στον εκτυπωτή μας.
- Ανακυκλώνουμε το χρησιμοποιημένο χαρτί μας.
- Χρησιμοποιούμε ανακυκλωμένο χαρτί.
- Ξαναγεμίζουμε τα δοχεία μελάνης του εκτυπωτή μας.
- Επιλέγουμε τις μορφές οικονομικής εκτυπώσεως, για να εξοικονομήσουμε μελάνι.
- Σβήνουμε τους υπολογιστές, τους εκτυπωτές, τις συσκευές fax, τα φώτα, όταν φεύγουμε, από το γραφείο. Δεν τα αφήνουμε, σε κατάσταση αναμονής.
- Όταν σηκώνόμαστε, για λίγο, από τη θέση μας, θέτουμε τον υπολογιστή μας, σε κατάσταση αναμονής.
- Αγοράζουμε χαρτί, με σήμα ecolabel.
- Αγοράζουμε Η/Υ με σήμα ecolabel.

Ακόμα περισσότερες πληροφορίες για ένα "πράσινο" σπίτι και γραφείο, στο επόμενο τεύχος.



Ερωτήσεις Βουλευτών & Ευρωβουλευτών

Κοινοβουλευτικός έλεγχος

14/1/2013

Βουλευτές Ν.Δ., κ.κ.: Αναστασιάδης Σάββας, Ανδριανός Ιωάννης, Αντωνίου Μαρία, Αραμπατζή Φωτεινή, Ασημακοπούλου Άννα-Μισέλ, Αυγενάκης Ελευθέριος, Αυγερινούπουλου Διονυσία - Θεοδώρα, Βεσυρόπουλος Απόστολος, Βιρβιδάκης Κυριάκος, Βλάχβης Μενέλαος, Βλαχογιάννης Ηλίας, Βλάχος Γεώργιος, Βογιατζής Παύλος, Γεροντόπουλος Κυριάκος, Γεωργαντάς Γεώργιος, Γιακουμάτος Γεράσιμος, Γκιουλέκας Κωνσταντίνος, Δαβάκης Αθανάσιος, Δερμεντζόπουλος Αλέξανδρος, Δήμας Χρίστος, Κακλαμάνης Νικήτας, Καλαντζής Γεώργιος, Καραμανλή Άννα, Καραμπέλας Ιωάννης, Καρανάσιος Ευθύμιος, Καρασμάνης Γεώργιος, Κασαπίδης Γεώργιος, Κατσαφάδος Κωνσταντίνος, Κεγκέρογλου Βασίλειος, Κέλλας Χρήστος, Κεφαλογιάννης Ιωάννης, Κικίλιας Βασίλειος, Κλειτσιώτης Κωνσταντίνος, Κόλλιας Κωνσταντίνος, Κόνσολας Εμμανουήλ, Κοντογεώργος Κωνσταντίνος, Κοντογιάννης Γεώργιος, Κοντός Αλέξανδρος, Κουκοδήμος Κωνσταντίνος, Κουτσογιαννακόπουλος Κωνσταντίνος, Κοψαχείλης Τιμόλεων, Κυριαζίδης Δημήτριος, Κωνσταντόπουλος Γεώργιος, Λεονταρίδης Θεόφιλος, Μακρή Ελένη, Μάνη-Παπαδημητρίου Άννα, Μαρίνος Ανδρέας, Μαρκογιαννάκης Χρήστος, Μάρκου Αικατερίνη, Μαρτίνου Γεωργία, Μητσοτάκης Κυριάκος, Μιχελάκης Ιωάννης, Μιχελογιαννάκης Ιωάννης, Μπακογιάννη Θεοδώρα (Ντόρα), Μπασιάκος Ευάγγελος, Μπατσαρά Γεωργία, Μπέζας Αντώνιος, Νεράντζης Αναστάσιος, Νταβλούρος Αθανάσιος, Ντινόπουλος Αργύρης, Παπαδόπουλος Μιχάλης, Πασχαλίδης Ιωάννης, Πατριανάκου Φεβρωνία, Πιπιλή Φωτεινή, Σαμπαζιώτης Δημήτρης, Σενετάκης Μάξιμος, Σιούφας Παύλος, Σκόνδρα Ασημίνα, Σκρέκας Κωνσταντίνος, Σολδάτος Θεόδωρος, Σταμενίτης Διονύσιος, Σταυρογιάννης Νικόλαος, Στύλιος Γεώργιος, Ταγαράς Νικόλαος, Ταλιαδούρος Σπυρίδων, Ταμής Μιχαήλ, Τασούλας Κωνσταντίνος, Τζαμτζής Ιορδάνης (Δάνης), Τσαβδαρίδης Λάζαρος, Τσουμάνης Δημήτριος, Υψηλάντης Βασίλειος - Νικόλαος, Χριστογιάννης Δημήτριος

Θέμα: Ανάγκη επανεξέτασης και αναθεώρησης του γενικού θεσμικού πλαισίου λειτουργίας των εταιρειών ενημέρωσης οφειλετών για ληξιπρόθεσμες απαιτήσεις
Προς: Υπουργό Ανάπτυξης, Ανταγωνιστικότητας, Υποδομών, Μεταφορών, Δικτύων, κ. Χατζηδάκη Κωνσταντίνο

28/1/2013

Βουλευτής Ηρακλείου Ν.Δ., κ. Αυγενάκης Λευτέρης

Θέμα: Σχεδιασμός Νομοθετικής πρωτοβουλίας για την αντιμετώπιση της καταχρηστικής αύξησης του περιθωρίου κέρδους spread από τα πιστωτικά ιδρύματα
Προς: Υπουργό Οικονομικών, κ. Στουρνάρα Ιωάννη, Υπουργό Ανάπτυξης, Ανταγωνιστικότητας, Υποδομών, Μεταφορών και Δικτύων, κ. Χατζηδάκη Κωνσταντίνο και Υπουργό Επικρατείας, κ. Σταμάτη Δημήτρη

14/2/2013

Βουλευτές ΣΥ.ΡΙΖ.Α., κ.κ.: Πετράκος Αθανάσιος, Ουζουνίδου Ευγενία, Λαφαζάνης Παναγιώτης, Αμμανατίδου-Πασχαλίδου Ευαγγελία, Γελαλής Δημήτριος, Γερμανίδης Αθανάσιος, Διαμαντόπουλος Ευάγγελος, Μιχαλάκης Νικόλαος, Κριτσωτάκης Μιχάλης, Σταθός Ιωάννης, Στρατούλης Δημήτριος, Χαραλαμπίδου Δέσποινα

Θέμα: Η αναληψία της Κυβέρνησης εκδηλώνεται και στα λεγόμενα "κοινωνικά τιμολόγια" για το ηλεκτρικό ρεύμα

Προς: Υπουργό Οικονομικών, κ. Στουρνάρα Ιωάννη και Υπουργό Περιβάλλοντος, Ενέργειας και Κλιματικής Αλλαγής, κ. Μανιάτη Γιάννη

Ευρωκοινοβούλιο

27/3/2013

Ευρωβουλευτής ΣΥΡΙΖΑ, κ. Χουντής Νικόλαος

Θέμα: Νέος Ευρωπαϊκός Μηχανισμός Διάσωσης Τραπεζών

Προς: Ευρωπαϊκή Επιτροπή

Εκπροσωπήσεις εντός Ελλάδας Ο.Κ.Ε. - Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή Ολομέλεια

Η ολομέλεια της Ο.Κ.Ε. συνεδρίασε, στα γραφεία της Ο.Κ.Ε., στην Αθήνα:

- Στις 6 Φεβρουαρίου 2013, με θέματα: "Διαμόρφωση φιλικού αναπτυξιακού περιβάλλοντος για τις στρατηγικές και ιδιωτικές επενδύσεις και άλλες διατάξεις" και "Ωράριο Εμπορικών Καταστημάτων".
- Στις 26 Φεβρουαρίου 2013, με θέματα: "Η Κοινωνική Οικονομία και η Κοινωνική Επιχειρηματικότητα" και "Νόμος περί Ναρκωτικών".

Σε όλες τις παραπάνω συνεδριάσεις, οι καταναλωτές της Ελλάδας, εκπροσωπήθηκαν, από τον κ. Ν. Τσεμπερλίδη.

Υπουργείο Ανάπτυξης, Ανταγωνιστικότητας, Υποδομών, Μεταφορών και Δικτύων

Γενική Γραμματεία Καταναλωτή

Στις 5 Φεβρουαρίου 2013, πραγματοποιήθηκε συνεδρίαση ομάδας εργασίας, στο κτήριο του Υπουργείου Ανάπτυξης, με θέμα: "Η ενσωμάτωση στην ελληνική έννομη τάξη της Οδηγίας 2011/83/ΕΕ για τα δικαιώματα των καταναλωτών". Στη συνεδρίαση, ο κ. Ν. Τσεμπερλίδης εκπροσώπησε το ΚΕ.Π.ΚΑ.

Δήμος Θεσσαλονίκης

Στις 13 Μαρτίου 2013, πραγματοποιήθηκε συνάντηση, με την Αντιδήμαρχο Επιχειρηματικότητας και Απασχόλησης του Δήμου Θεσσαλονίκης, κ. Μαριλίζα Καλέση, στο Δημαρχιακό Μέγαρο Θεσσαλονίκης, σχετικά με τη λειτουργία των αγορών γεωργικών προϊόντων, στα όρια του Δήμου Θεσσαλονίκης. Στη συνάντηση, ο κ. Ν. Τσεμπερλίδης εκπροσώπησε τους

Δραστηριότητες

καταναλωτές.

Σωματείο Εργαζομένων, Εταιρεία Ύδρευσης - Αποχέτευσης Θεσσαλονίκης

Στις 28 Μαρτίου 2013, πραγματοποιήθηκε ανοιχτή λαϊκή συνέλευση, στο Δημαρχείο Θεσσαλονίκης, στα πλαίσια της ενημέρωσης φορέων της πόλης μας και συμπολιτών μας, για την ιδιωτικοποίηση του νερού και τις συνέπειές της. Στη συνέλευση, συμμετείχε ο κ. Ν. Τσεμπερλίδης.

Ο.Λ.Α.Θ. - Οργανισμός Λαϊκών Αγορών Θεσσαλονίκης

Στις 15 Ιανουαρίου 2013, στις 29 Ιανουαρίου 2013, στις 12 Φεβρουαρίου 2013, στις 22 Φεβρουαρίου 2013, στις 27 Φεβρουαρίου 2013, στις 19 Μαρτίου 2013 και στις 26 Μαρτίου 2013, πραγματοποιήθηκαν συνεδριάσεις του Δ.Σ. του Ο.Λ.Α.Θ., στα γραφεία του Οργανισμού, στη Θεσσαλονίκη. Στις συνεδριάσεις, ο κ. Ν. Τσεμπερλίδης εκπροσώπησε τους καταναλωτές.

Δίκτυο Εθελοντικών Οργανώσεων Θεσσαλονίκης

Στις 11 Ιανουαρίου 2013, στις 24 Ιανουαρίου 2013, στις 21 Φεβρουαρίου 2013 και στις 21 Μαρτίου 2013, πραγματοποιήθηκαν συναντήσεις των μελών του Δικτύου Εθελοντικών Οργανώσεων Θεσσαλονίκης, στη Θεσσαλονίκη, με στόχο την οργάνωση των δράσεων των μελών. Στις συναντήσεις αυτές, ο κ. Ν. Ραγιάς εκπροσώπησε τους καταναλωτές.

Εκπροσώπησεις εκτός Ελλάδας

Ε.Ο.Κ.Ε. - Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή

Το τμήμα, "Ενιαία Αγορά, Παραγωγή και Κατανάλωση" της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής (Ε.Ο.Κ.Ε.), συνεδρίασε, στην έδρα της Ε.Ο.Κ.Ε., στις Βρυξέλλες στις 8 Ιανουαρίου 2013, στις 5 Φεβρουαρίου 2013 και στις 7 Μαρτίου 2013.

Το τμήμα, "Μεταφορές, Ενέργεια, Υποδομές, Κοινωνία της Πληροφορίας", της Ε.Ο.Κ.Ε., συνεδρίασε, στην έδρα της Ε.Ο.Κ.Ε., στις Βρυξέλλες στις 23 Ιανουαρίου 2013 και στις 27 Φεβρουαρίου 2013.

Το τμήμα "Γεωργία, Αγροτική Ανάπτυξη και Περιβάλλον", της Ε.Ο.Κ.Ε., συνεδρίασε, στην έδρα της Ε.Ο.Κ.Ε., στις Βρυξέλλες στις 29 Ιανουαρίου 2013.

Η 3η Ομάδα της Ε.Ο.Κ.Ε. συνεδρίασε, στην έδρα της Ε.Ο.Κ.Ε., στις Βρυξέλλες στις 16 Ιανουαρίου 2013, στις 13 Φεβρουαρίου 2013 και στις 20 Μαρτίου 2013.

Η Ολομέλεια της Ε.Ο.Κ.Ε. συνεδρίασε, στις Βρυξέλλες στις

16 και 17 Ιανουαρίου 2013, στις 13 και 14 Φεβρουαρίου 2013 και στις 20 και 21 Μαρτίου 2013.

Η κατηγορία, "Καταναλωτές και Περιβάλλον", της Ε.Ο.Κ.Ε. συνεδρίασε, στην έδρα της Ε.Ο.Κ.Ε., στις Βρυξέλλες στις 28 Φεβρουαρίου 2013.

Το Παρατηρητήριο της Εσωτερικής Αγοράς, συνεδρίασε στις 6 Φεβρουαρίου 2013 και στις 11 Μαρτίου 2013.

Οι ομάδες προετοιμασίας γνωμοδοτήσεων συνεδρίασαν, στις Βρυξέλλες στις 3 Ιανουαρίου 2013, στις 8 Ιανουαρίου 2013, στις 7 Φεβρουαρίου 2013, στις 18 Φεβρουαρίου 2013, στις 25 Μαρτίου 2013, στις 28 Φεβρουαρίου 2013, στις 26 Μαρτίου 2013 και στις 14 Μαρτίου 2013.

Την 1η Φεβρουαρίου 2013, πραγματοποιήθηκε, στο Δουβλίνο, συνέδριο, που διοργάνωσε η 3η Ομάδα της Ε.Ο.Κ.Ε. και η Ευρωπαϊκή Κίνηση της Ιρλανδίας, για τον εορτασμό της 40ης επετείου της ένταξης της Ιρλανδίας στην Ε.Ε. και την έναρξη της Ιρλανδικής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ε.Ε., για το 2013, με τίτλο: "Ιρλανδία 40 χρόνια μετά: τα οφέλη, οι ευκαιρίες και οι προκλήσεις της ένταξης στην ΕΕ". Στο συνέδριο, συζητήθηκαν σημαντικά θέματα: "Το κόστος και οι συνέπειες της μη ένταξης στην ΕΕ", "Η Ιρλανδία ως παράδειγμα του πώς να αντιμετωπιστούν οι προκλήσεις που φέρνει η οικονομική κρίση", "Το μέλλον της ευρωπαϊκής γεωργίας και του περιβάλλοντος" και "Ο ρόλος της Ε.Ο.Κ.Ε. κατά τη διάρκεια της Ιρλανδικής Προεδρίας και για την Ευρώπη του μέλλοντος".

Στις 6 Μαρτίου 2013, πραγματοποιήθηκε, συνέδριο, στις Βρυξέλλες, που διοργάνωσε η Ε.Ο.Κ.Ε., με θέμα: "Προς μια υπεύθυνη χρήση του Διαδικτύου: οι θέσεις της Ευρωπαϊκής Κοινωνίας των Πολιτών".

Στις 14 Μαρτίου 2013, πραγματοποιήθηκε, συνέδριο, στις Βρυξέλλες, για την Παγκόσμια Ημέρα Καταναλωτή 2013, που διοργάνωσε η Ε.Ο.Κ.Ε., με θέμα: "Ασφάλεια των προϊόντων και εποπτεία της αγοράς".

Η κ. Κεκελέκη εκπροσώπησε τους καταναλωτές, σε όλες τις παραπάνω δραστηριότητες της Ε.Ο.Κ.Ε.

Ευρωπαϊκή Συμβουλευτική Ομάδα Καταναλωτών

Στις 7 Φεβρουαρίου 2013, πραγματοποιήθηκε, στις Βρυξέλλες συνεδρίαση της Ε.Σ.Ο.Κ. Το πρόγραμμα της συνεδρίασης περιελάμβανε τα παρακάτω θέματα: "Συλλογικές αγωγές", "Οργανωμένα ταξίδια", "Πρόγραμμα καταναλωτών", "Διαφάνεια στη μεταφορά του τραπεζικού λογαριασμού", "Ευάλωτοι καταναλωτές", "Πολιτική καταναλωτών", "Ενδιάμεση Έκθεση αναγνώρισης της προτεραιότητας της κατάρτισης στις ανάγκες των οργανώσεων καταναλωτών", "Διάλογος πολλών ενδιαφερόμενων μερών για τις περιβαλλοντικές απαιτήσεις και τις ιστοσελίδες σύγκρισης τιμών", "Κώδικας της ΕΕ για τα δικαιώματα των χρηστών διαδικτύου", "Διαφάνεια

διαδικτύου", "Τα αποτελέσματα των ερευνών του Ευρωβαρόμετρου, σε καταναλωτές και εμπόρους λιανικής πώλησης", "Μελέτη της αγοράς κρέατος" και "Μελέτη της αγοράς υπηρεσιών διαδικτύου".

Η κ. Ε. Κεκελέκη εκπροσώπησε τους καταναλωτές της Ελλάδας, σε αυτή τη συνεδρίαση.

Ευρωπαϊκή Επιτροπή

Στις 18 και 19 Μαρτίου 2013, πραγματοποιήθηκε η Ευρωπαϊκή Διάσκεψη Κορυφής των καταναλωτών για το 2013, που διοργάνωσε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, με θέματα: "Πράσινες επιλογές για τους καταναλωτές", "Δίνοντας διαφανείς και αξιόπιστες πληροφορίες στους καταναλωτές" και "Προς μια πιο αποτελεσματική εφαρμογή του κοινοτικού κεκτημένου". Επίσης, πραγματοποιήθηκαν πέντε ταυτόχρονα εργαστήρια, με θέματα: "Ηλεκτρονικές αγορές", "Οικοδόμηση της ικανότητας επιβολής των νόμων της ΕΕ", "Σωστή ενημέρωση των καταναλωτών σχετικά με τα δικαιώματά τους", "Ασφαλή προϊόντα για την Ευρώπη" και "Αποτελεσματική επιβολή του νόμου στον τομέα της ενέργειας".

Στις 22 Μαρτίου 2013, η Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, στην Ελλάδα, σε συνεργασία με το Γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, στην Ελλάδα, διοργάνωσε την εκδήλωση - συζήτηση με τίτλο "Συζήτηση για το Μέλλον της Ευρώπης" στη Θεσσαλονίκη, στο πλαίσιο του "Ευρωπαϊκού Έτους των Πολιτών 2013", με θέματα: "Κρίση και ανάγκες των πολιτών" και "Λύσεις και προοπτικές για το μέλλον της Ε.Ε.". Στην εκδήλωση, συμμετείχε η Αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, κ. Viviane Reding, ο Αντιπρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, κ. Γεώργιος Παπαστάμκος και ο Δήμαρχος Θεσσαλονίκης, κ. Γιάννης

Μπουτάρης.

Η κ. Ε. Κεκελέκη εκπροσώπησε τους καταναλωτές και τις Ενώσεις Καταναλωτών της Ελλάδας, στις παραπάνω συνεδριάσεις.

Συναντήσεις με φορείς

Στις 9 Μαρτίου 2013, ο Ευρωβουλευτής των Οικολόγων Πράσινων κ. Νίκος Χρυσόγελος σε συνεργασία με την Θεματική Ομάδα Γεωργίας των Οικολόγων Πράσινων, διοργάνωσε συζήτηση, στο Δημαρχείο Θεσσαλονίκης, με θέμα: "Το μέλλον του αγροτικού κόσμου στην Ελλάδα και η Νέα Κοινή Αγροτική Πολιτική". Τα συμπεράσματα της διαβούλευσης θα αξιοποιούνταν, στη συζήτηση, για την νέα Κοινή Αγροτική Πολιτική, που διεξήχθη, στο Ευρωκοινοβούλιο, 11-14 Μαρτίου 2013, καθώς και για τη διαμόρφωση του "Σχεδίου πρότασης για τη βιώσιμη αγροτική ανάπτυξη και την απασχόληση". Επίσης, συζητήθηκαν οι προτάσεις, που θα έπρεπε να υποστηρίξει η Ελλάδα, στο πλαίσιο της νέας ΚΑΠ και του Κανονισμού του Ευρωπαϊκού Ταμείου Γεωργίας κι Αγροτικής Ανάπτυξης 2014-2020. Στη διαβούλευση, συμμετείχε ο κ. Ν. Τσεμπερλίδης.

Συμμετοχές

Στις 4 Ιανουαρίου 2013, πραγματοποιήθηκε η ετήσια συνεδρίαση του Ανεξάρτητου Συμβουλίου Πιστοποίησης, στην έδρα του Οργανισμού Ελέγχου και Πιστοποίησης βιολογικών προϊόντων "Γεωτεχνικό Εργαστήριο Α.Ε.". Στη συνεδρίαση, συμμετείχε ο κ. Ν. Τσεμπερλίδης.

Στις 12 Φεβρουαρίου 2013, η Ένωση Ασφαλιστικών Εταιριών

ΝΑΙ! Επιθυμώ να γίνω μέλος του ΚΕΠΚΑ

Ιδιώτες

☐ Ετήσια συνδρομή 25€ & δικαίωμα εγγραφής 10€

☐ Διετής συνδρομή 50€ & δικαίωμα εγγραφής 10€

☐ Τριετής συνδρομή 75€ & δικαίωμα εγγραφής 10€

Φοιτητές/μαθητές (έως 25 χρονών)

☐ Ετήσια συνδρομή 15€ & δικαίωμα εγγραφής 5€

Επώνυμο _____

Όνομα _____

Πατρώνυμο _____

Ασ. Ταυτ. _____ / _____ / _____
Αρ. Δελτίου Χρονολογία έκδοσης Αρχή έκδοσης

Επάγγελμα _____

Οδός _____ Αρ. _____ ΤΚ _____

Πόλη _____ Δήμος _____

Τηλ.Οικ. _____ Τηλ.Εργ. _____

Κινητό _____ Fax _____

Email _____

Πώς μάθατε για το ΚΕ.Π.ΚΑ.; _____

Καταθέστε ή στείλτε την αίτηση αυτή με fax στο 2310 242.211
ή ταχυδρομήστε την στο:
ΚΕ.Π.ΚΑ - Βος. Ηρακλείου 32 - 54624 - Θεσσαλονίκη

Τρόπος πληρωμής

☐ Μετρητά

☐ Πιστωτική κάρτα

☐ Visa ☐ Mastercard ☐ Diners

Αριθμός _____

Λήξη _____

☐ Πάγια εντολή με πιστωτική κάρτα

Εξουσιοδοτώ το ΚΕΠΚΑ να εισπράττει την συνδρομή μου κάθε έτος από την πιστωτική μου κάρτα

☐ Τραπεζικό Έμβασμα

Αριθμός λογαριασμού του ΚΕΠΚΑ, στην Εθνική Τράπεζα: 210-48108050
IBAN: GR77 0110 2100 0000 2104 8108 050
Για την ενεργοποίηση της συνδρομής αποστείλατε ταχυδρομικώς ή με fax, ένα φωτοαντίγραφο της κατάθεσης.

☐ Ταχυδρομική Επιταγή

ΚΕΠΚΑ - Βος. Ηρακλείου 32 - 54624 - Θεσσαλονίκη

Ημερομηνία

Υπογραφή

Ελλάδος, πραγματοποίησε ειδική εκδήλωση, στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, στην αίθουσα "Δημήτρης Μητρόπουλος", με θέμα: "Ιδιωτική Ασφάλιση, ένας δρόμος προς την αξιοπρέπεια και την ευημερία". Στην εκδήλωση, συμμετείχε ο κ. Θ. Πετρίδης.

Στις 18 Φεβρουαρίου 2013, το Γενικό Προξενείο της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας, στη Θεσσαλονίκη, διοργάνωσε δημόσια συζήτηση, στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του Ινστιτούτου Goethe Θεσσαλονίκης, με θέμα: "Ελλάδα, Γερμανία και ΕΕ: Ξεπερνώντας μαζί την κρίση!". Στην εκδήλωση, συμμετείχε ο κ. Ν. Ραγιάς.

Στις 9 Μαρτίου 2013, το περιφερειακό τμήμα της Ε.Ε.Χ. (Ένωση Ελλήνων Χημικών) και ο Σύνδεσμος Χημικών Βορείου Ελλάδος διοργάνωσαν ημερίδα, στο περίπτερο 8 της ΔΕΘ, με θέμα: "Ο ρόλος του χημικού στην ασφάλεια των τροφίμων και στην προστασία του καταναλωτή". Στην ημερίδα, συμμετείχε ο κ. Χ. Ιωαννίδης.

Στις 27 Μαρτίου 2013, το τμήμα Δομής Απασχόλησης και

Τηλεόραση

Εγνατία TV	11/1	Εκπτώσεις
Μακεδονία TV	11/1	Εκπτώσεις
TV100	21/1	Καταγγελίες 2013
Μακεδονία TV	25/1	Ακρίβεια
EURO	31/1	Ακρίβεια
Μακεδονία TV	1/2	Αυξήσεις ΔΕΗ
Μακεδονία TV	4/2	Ενεχυροδανειστήρια
Εγνατία TV	8/2	Ακρίβεια
Alpha	28/2	Διατροφικά σκάνδαλα
Εγνατία TV	28/2	Αποκριάτικα είδη
Μακεδονία TV	4/3	Εταιρίες Ενημέρωσης Οφειλετών
EURO	7/3	Αποκριάτικα είδη/Σαρακοστιανά
TV100	14/3	Σαρακοστιανά/Εισφορά Β' κατοικίας Χαλκιδικής
Εγνατία TV	14/3	Εισφορά Β' κατοικίας Χαλκιδικής
TV100	15/3	Σαρακοστιανά
TV100	15/3	Εισφορά Β' κατοικίας Χαλκιδικής
ET3	15/3	Εισφορά Β' κατοικίας Χαλκιδικής
TV100	19/3	Λειτουργία αγοράς/ Σαρακοστιανά
ET3	27/3	Εισφορά Β' κατοικίας Χαλκιδικής
Εγνατία TV	28/3	Το νερό δεν πωλείται κ. Ν. Τσεμπερλίδης
TV100	21/3	Κλείσιμο τραπεζών Κύπρου
TV100	26/3	Τράπεζες-Δάνεια κ. Μ. Κουμιώτης
ET3	11/1	Ακρίβεια
Μακεδονία TV	11/1	Σκουπίδια από τρόφιμα
ET3	18/1	Καταγγελίες 2012
ΣΚΑΙ	22/1	Ακρίβεια
ΣΚΑΙ	24/1	Ακρίβεια
ET3	26/1	Ακρίβεια
TV100	28/1	Σήμανση τροφίμων - Χώρα προέλευσης
ET3	28/1	Σήμανση τροφίμων - Χώρα προέλευσης
Μακεδονία TV	20/2	Εισπρακτικές εταιρίες
ET3	23/2	Αποκριάτικα είδη
Μακεδονία TV	4/3	Εταιρίες Ενημέρωσης Οφειλετών
ET3	8/3	Γυαλιά ηλίου κ. Ε. Κεκελέκη
Εγνατία TV	27/2	Υπερχρεωμένα νοικοκυριά κ. Ν. Αποστολάκης

Σταδιοδρομίας (ΔΑ.ΣΤ.Α.) του Πανεπιστημίου Μακεδονίας διοργάνωσε συνάντηση ενημέρωσης των συνεργαζόμενων φορέων, στην Αίθουσα Συνεδρίων του Πανεπιστημίου Μακεδονίας, στο πλαίσιο της ομόθεμης Πράξης του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση 2007-2013" του Υπουργείου Παιδείας Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων. Στη συνάντηση, συμμετείχαν ο κ. Ν. Τσεμπερλίδης και η κ. Ε. Κεκελέκη.

Εκπαίδευση

Στις 17 Ιανουαρίου 2013, το Γυμνάσιο Επισκοπής Νάουσας πραγματοποίησε επίσκεψη, στα γραφεία του ΚΕ.Π.ΚΑ., στο πλαίσιο προγράμματος Αγωγής Υγείας, που πραγματοποιούταν, στο σχολείο, με θέμα: "Το φαγητό είναι ανάγκη, το έξυπνο φαγητό είναι τέχνη". Ο κ. Ν. Τσεμπερλίδης ενημέρωσε τους μαθητές και τους καθηγητές του σχολείου, για τα δικαιώματα των καταναλωτών και για θέματα διατροφής.

Υποσημείωση:

- Ο κ. Νικόλαος Τσεμπερλίδης είναι Πρόεδρος του Δ.Σ. του ΚΕ.Π.ΚΑ., Μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής Ο.Κ.Ε. και Αν. Μέλος Ε.Ο.Κ.Ε.
- Ο κ. Μιλτιάδης Κουμιώτης είναι Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. του ΚΕ.Π.ΚΑ.
- Η κ. Ευαγγελία Κεκελέκη είναι Γενική Γραμματέας του Δ.Σ. του ΚΕ.Π.ΚΑ., τακτικό Μέλος της Ε.Σ.Ο.Κ. και της Ε.Ο.Κ.Ε. και Αντιπρόεδρος του Παρατηρητηρίου Εσωτερικής Αγοράς της Ε.Ο.Κ.Ε.
- Ο κ. Νικόλαος Αποστολάκης είναι Ταμίας του Δ.Σ. του ΚΕ.Π.ΚΑ.
- Ο κ. Νικόλαος Ραγιάς είναι Μέλος του Δ.Σ. του ΚΕ.Π.ΚΑ.
- Ο κ. Χρήστος Ιωαννίδης είναι Μέλος του Δ.Σ. του ΚΕ.Π.ΚΑ.
- Ο κ. Θεοχάρης Πετρίδης είναι Αναπληρωματικό Μέλος του Δ.Σ. του ΚΕ.Π.ΚΑ.

Ραδιόφωνο

Real fm	4/1	Φορολογία
Real fm	9/1	Φορολογία
ET3	12/1	Αποδείξεις
Star Χαλκιδικής	15/1	Εκπτώσεις
ET3	17/1	Καταγγελίες 2012
Fm100	18/1	Καταγγελίες 2012
Real fm	25/1	Ακρίβεια
Real fm	4/2	Φοροδιαφυγή
Real fm	20/2	Φορολογία
Κανάλι 1 Πειραιά	7/3	Αποκριάτικα είδη/Σαρακοστιανά
Κανάλι 6 Ξάνθη	7/3	Αποκριάτικα είδη/Σαρακοστιανά
ET3	11/3	Διατροφικά σκάνδαλα/Ακρίβεια
Fm100	15/3	Σαρακοστιανά
ET3	15/3	Σαρακοστιανά/Εισφορά Β' κατοικίας Χαλκιδικής
Ράδιο Χαλκιδική	15/3	Παγκόσμια Ημέρα Καταναλωτή Πρόεδρος, κ. Ν. Τσεμπερλίδης
ET3	14/1	Αυξήσεις ΔΕΗ
ET3	22/1	Καταγγελίες 2012
Δημοτικό Πειραιά	25/2	Αποκριάτικα είδη Γενική Γραμματέας, κ. Ε. Κεκελέκη

Ο ΚΥΡΙΟΣ Κ.Χ. ΗΡΘΕ ΝΑ
ΠΛΗΡΩΣΕΙ ΤΗΝ ΣΥΝΔΡΟΜΗ
ΤΟΥ 2013 ...



... ΠΕΡΙΜΕΝΕ, ΛΟΙΠΟΝ, ΥΠΟΜΟΝΕΤΙΚΑ,
ΝΑ ΕΡΘΕΙ Η ΣΕΙΡΑ ΤΟΥ ΝΑ
ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΘΕΙ. ΕΝΑ ΑΛΛΟ ΜΕΛΟΣ
ΤΟΥ ΚΕ.Π.ΚΑ. Ο ΚΥΡΙΟΣ Γ.Δ.,
ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΟΤΑΝ, ΓΙΑ ΤΑ 25 ΕΥΡΩ,
ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΚΑΙ ΖΗΤΟΥΣΕ, ΜΕ
ΕΝΤΟΝΟ ΤΡΟΠΟ, ΤΗ ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΤΟΥ,
ΕΝΩ ΤΟ ΚΕ.Π.ΚΑ. ΕΙΧΕ ΜΕΣΩΛΑΒΗΣΕΙ
ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΙΧΑΝ ΕΠΙΣΤΡΑΦΕΙ 1200
ΕΥΡΩ, ΑΠΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΑΣΥΝΑΤΙΣΜΑΤΟΣ...



ΚΑΙ ΕΣΕΙΣ ΕΧΕΤΕ
ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΚΑΙ ΗΡΘΑΤΕ
ΝΑ ΠΛΗΡΩΣΕΤΕ ΤΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ;



ΟΧΙ ΚΥΡΙΕ, ΠΛΗΡΩΝΩ ΤΩΡΑ,
ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΩ ΠΡΟΒΛΗΜΑ,
ΓΙΑ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΤΟ ΚΕ.Π.ΚΑ.,
ΟΤΑΝ ΘΑ ΕΧΩ ΠΡΟΒΛΗΜΑ!



Το ΚΕ.Π.ΚΑ. έχει φανερούς
οικονομικούς πόρους. Εσάς!!!
Ανανεώστε, τώρα, τη συνδρομή σας.
Θέλουμε λίγα, από πολλούς
και όχι πολλά, από λίγους.

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

2310 233 333

2310 269 449